

# RUOKALISTA

ma 19.9.22 viikko 38	ti 20.9	ke 21.9	to 22.9	pe 23.9
Bolognesekastike spaghetti jäävuori-kurkku- retiisi-rucolasalaatti	Kinkkukiusaus punajuuri- omenaraaste  Mansikka- punaherukkakiisseli	Juustoinen broilerikeitto rukiinen patonki tuorejuusto tuoreviipaleet  Hedelmäpalat	Kalapyörökät perunat kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti kermaviilikastike	Mamman makkarakastike perunat/Kasvis-pasta jäävuori-kaali- ananassalaatti
ma 26.9 Kansainvälinen viikko 39	ti 27.9 teemaviikko	ke 28.9	to 29.9	pe 30.9
Lihapullat perunat kermakastike puolukkahillo jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Paella broilerista kurkku-paprika- jäävuorisalaatti	Borssikeitto ruismallasleipä juustoviipaleet tuoreviipaleet Hedelmä	Hampurilainen maissintähkiä lohkoperunat kaalisalaatti	Lohikeitto saaristolaisleipä tuoreviipaleet
ma 3.10 viikko 40	ti 4.10	ke 5.10	to 6.10	pe 7.10
Jauhelihapihvit/kas- vispihvit perunat sienikastike paprika-mandariini- jäävuorisalaatti	Yrttikalapala perunat kermaviilikastike jäävuori-tomaatti- maissisalaatti	Manna/ohrapuuro mehukeitto palvikinkku leipävalikoima tuoreviipaleet Hedelmäpalat	Broiler-pastavuoka hedelmäinen jäävuorisalaatti mustaherukkahillo	Possunlihakastike kuoritut perunat uunijuurekset juustosalaatti
ma 10.10 viikko 41	ti 11.10	ke 12.10	to 13.10	pe 14.10
Kinkkukastike pasta paprika-jäävuori- hernesalaatti	Broileria kookos- curry-kastikkeessa riisi, jäävuori-rucola- tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	Hernekeitto/kasvis- hernekeitto ruispalat juusto kurkku Pannukakku, hillo	Talon lasagnette jäävuori-kurkku- melonisalaatti	Tomaattinen uunikala perunat jäävuori-appelsiini- rusinasalaatti
ma 17.10 syysloma viikko 42	ti 18.10	ke 19.10	to 20.10	pe 21.10
<i>Uunimakkara/kasvis- kääryleet perunasose jäävuori-kiinankaali- maissi- kurkkusalaatti</i>	<i>Mifu-nuudelpaistos tai Juustoinen pastavuoka jäävuori-raejuusto viinirypälesalaatti kauratassu Hedelmä</i>	<i>Kalakeitto lähiruisleipä maksamakkara tomaatti</i>	<i>Jauheliha- perunasosevuoka kananmuna jäävuori-tomaatti- salaatti</i>	<i>Broilernuggetit ohrahelmet currykastike porkkana-mandariini- jäävuorisalaatti</i>
ma 24.10 viikko 43	ti 25.10	ke 26.10	to 27.10	pe 28.10
Kalamurekepihvit perunasose punakaali-jäävuori- persikkasalaatti	Kasvispyörökät perunat munakastike pasta-juusto-herne- paprिकासalaatti rieska Jogurtti	Gulassikeitto/ pinaattikeitto lähiruisleipä Kolatun Ruska-juusto tuoreviipaleet	Liha- makaroonilaatikko jäävuori-tomaatti- hernesalaatti	Broilerikastike kauranjyvät jäävuori-paprika- kurkkusalaatti mustaherukkahillo

**Kaikki käyttämämme liha on kotimaista**

Joka päivä on lisäksi tarjolla maito, piimä, vesi, ruisleipä, näkkileipä ja levite

**HYVÄÄ RUOKAHALUA!**