

Kuntosali Kareliinin säännöt



Sali on avoinna klo 05.00-23.00. Kulku kuntosalille päättyy klo 22.00. Murtohälytys kytkeytyy päälle klo 23.00, joten tiloista tulee poistua ennen klo 23.00. Jos aiheutat hälytyksen, olet velvollinen korvaamaan siitä aiheutuvat kulut.

Sisäänleimauksen jälkeen sinulla on 15 min aikaa siirtyä kuntosalille. Mikäli siirtyminen kestää kauemmin, järjestelmä veloittaa kortiltasi toisen käyntikerran. Tämä ei koske uimahallikäyttäjiä.

Tiettyjen ohjattujen ryhmien aikana kuntosali on suljettu muilta asiakkailta. Tarkasta ajankohdat lukujärjestyksestämme. Kulku kuntosalille päättyy tuntia (1h) ennen ohjatun ryhmän alkua.

Alle 15-vuotiaat voivat käyttää kuntosalia uimahalli Loiskeen ollessa avoinna. 10-12-vuotiaat lapset kuntosalille vain aikuisen seurassa.

Turvallisuussyistä salilla on nauhoittava kameravalvonta.

Sali ei vastaa kadonneesta tai anastetusta omaisuudesta.

Rikkoontuneista laitteista tulee ilmoittaa heti henkilökunnalle.

Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalta huolehdi vakuutusturvastasi.

Salilla on käytössä suihkepulloja ja paperia – siivoa jälkesi tarpeen mukaan.

Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalia järjestyksessä ja siistinä.

Tyhjennä tangot ja laitteet levypainoista harjoittelun jälkeen ja laita painot ja välineet niille kuuluville paikoille.

Käytä harjoittellessa asianmukaisia vaatteita ja varusteita.

Kuntosalilla käytetään aina sisäkenkiä. Avojaloin tai ulkojalkineilla harjoittelu on kielletty.

Magnesiumin käyttö on salissamme kielletty.

Kunnioita kaikkien käyttäjien oikeutta harjoitella turvallisesti ja viihtyisästi.

Päihteiden käyttö ja tupakointi tiloissa kielletty, myös päihtyneenä harjoittelu on kielletty.

Kulkuoikeus on henkilökohtainen, väärinkäytöksestä peritään 50 euron sakko.

Tiloihin ei saa päästää sinne kuulumattomia henkilöitä.