

SOMERO OPISTO



SYKSY 2016

suomi, ruotsi,
saksa, venäjä,
englanti, viro,
italia, espanja

piano, kuoro,
harmonikka,
kitara, laulu,
muskari, tanssi

luennot,
kasvatustiede,
ensiapu,
dreamhunters

kotitalous,
tilkkutyö,
pitsinnypläys,
kudonta

OPISTOTORI

Someron iltatorilla

12.8.2016 klo 15-19

TURUN
AVOIMEN
YLIOPISTON
ESITTELYÄ

ILMOITTAUTUMISTEN
VASTAANOTTOPISTE

KURSSIEN
ESITTELYÄ

OPINTONEUVONTAA

TAIDETTA JA
KULTTUURIA

OPPIMISELÄMYKSIÄ

vauvojen
värikylpy,
nukkekotit,
tietokone

shindo,
jooga,
retkeily,
puutyö

LogoArt,
EncausticArt,
lasityöpaja,
kalligrafia

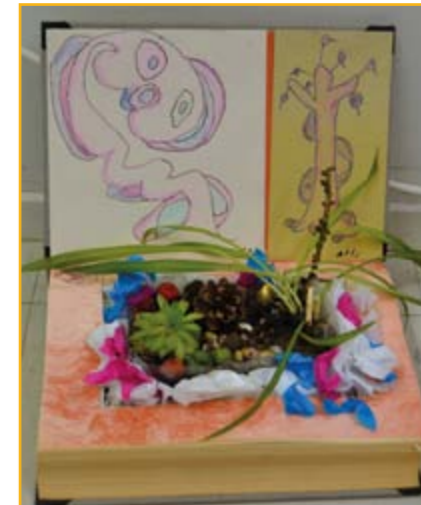
ikonimaalaus,
keramiikka,
hopeakorut,
öljyvärimaalaus

SISÄLLYSLUETTELO

REHTORIN TERVEHDYS	4
YHTEYSTIEDOT	5
KURSSILLE ILMOITTAUTUMINEN	6
HYVÄ TIETÄÄ	7

SOMERO	12
AVOIN YLIOPISTO-OPETUS	12
TAITEEN PERUSOPETUS	15
LASTEN JA NUORTEN KURSSIT	17
LUENNOT	19
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	21
KIELET	23
MUSIIKKI	26
KUVATAIDE	28
TANSSI JA LUOVA ILMAISU	30
KÄDENTÄIDÖT	31
TIETOTEKNIikka	35
LIIKUNTA JA TERVEYS	36
KOTITALOUS	37

KOSKI	38
IHMINEN JA YHTEISKUNTA	38
KIELET	38
MUSIIKIN YKSILÖOPETUS JA KUOROLAULU	39
KUVATAIDE	40
TANSSI	41
KÄDENTÄIDÖT	42
LIIKUNTA JA TERVEYS	43
KOTITALOUS	43



Toimitus Riitta Ryhtä ja Anne Turkulainen
Valokuvat Opiston opettajat, luennoitsijat ja henkilökunta sekä Pixabay
Kansi Opiskelijatöitä kevään 2016 näyttelystä, valokuva Anne Turkulainen
Taitto Riitta Ryhtä
Painopaikka Sälekarin kirjapaino Oy

Flämäsi kulttuuriteko

Oman talon rakentaminen, onnittelurunon riittävä ystävälle, sukkaparin kutominen, onnistunut piirustus alakoulun piirustuskilpailussa, uuden instrumentin soittamisen opettelu... Oletko koskaan miettinyt mikä on elämäsi kulttuuriteko? Kesäinen illanvietto eritaustaisten ja erilaisten keski-ikäisten kanssa kirvoitti miettimään haastavaa kysymystä. Lista elämänvarrella saavutetuista ja tehdyistä asioista on meillä jokaisella pitkä, vaikka aluksi omat tekemiset ja saavutukset vaikuttaisivatkin suomalaisen tyyliin vähäisiltä.

Se, mitä me olemme tehneet, teemme tai emme tee, peilaa sekä omaa että mahdollisesti myös suvun arvo maailmaa ja historiaa asuinpaikkakuntaa unohtamatta. Taidot siirtyvät monesti vanhemmilta lapsille tai isovanhemmilta lapsenlapsille, mutta aina onni ei ole suotuisa ja lopputulemana voi olla suomalainen sananparsa "suutarin lapsella ei ole kenkiä". Kesäillassa löytyi niitä, jotka olivat saaneet kengät jalkaansa, mutta myös niitä joilla kengät olivat kateissa.

Somero on tunnetusti merkittävä kulttuuripitäjä. Me Somero-opistolla haluamme luoda somerolaisille ja koskelaisille mahdollisuuksia luoda kulttuuria ja tehdä kulttuuritekoja. Somero-opistolla on tärkeä rooli niin kulttuurin harrastusten tuottajana kuin mahdollistajana. Musiikki-, kuvataide- ja kädentaitokursseja Somero-opiston ohjelmassa on ollut aina paljon. Opistossa lauletaan kuorossa, soitetaan eri instrumentteja, maalataan tauluja, tehdään keramiikkaa ja ikoneja, tanssitaan, kudotaan kangaspuilla, tehdään tilkkutöitä, virkataan, etsitään huonekaluja... Myös vieraiden kielten ja kulttuurien opetus on merkittävässä roolissa. Itse asiassa lähes kaikki opistossa järjestettävä opetus on jollain muotoa sidoksissa kulttuuriin.

Olemme erittäin ilahtuneita kurssiemme suuresta kysynnästä. Joitakin kursseja olemme valitettavasti joutuneet jättämään pois, koska keväällä järjestettiin opetusta niin paljon, että resurssit eivät riitä kaikkeen. Myös pitkien kurssien tuntimäärää on leikattu syksyn osalta yhdellä kokoontumiskerralla samasta syystä. Olemme kuitenkin saaneet myös joitain uutuuksia tarjontaamme. Syksyn uutuuksista löytyy esimerkiksi nykytanssikursseja lapsille, nuorille ja aikuisille sekä Koskella järjestettävä lapsille suunnattu sirkuskurssi. Kulttuurikursseja nämäkin.

Entä mikä on Somero-opiston kuluva vuoden kulttuuriteko? Monien tekojen joukosta se voisi olla taidekoulun ensimmäisten opiskelijoiden valmistajaisjuhla ja päättötodistusten jako menneenä keväänä. Se voisi olla myös syksyllä alkava opiston ensimmäinen oma verkkokurssi, jolla suunnittelijaopettaja Anne Turkulaisen ohjauksessa valmistetaan virkattuja pehmolelujä.

Tule tekemään elämäsi kulttuuriteko! Osaava ja innostava opetushenkilöstömme auttaa löytämään "kadonneet kenkäsi"!

Kulttuuririkasta lukuvuotta uusille ja vanhoille opiskelijoille

Minna Mäkelä-Rönholm
Somero-opiston rehtori, sivistysjohtaja



Yhteystiedot

TOIMISTO

Toimisto sijaitsee Jukolan talon toisessa kerroksessa Someron torin laidalla. Sisäänkäynti torin puolelta.

Osoite: Jukolantie 3, 31400 SOMERO

Sähköpostiosoite: somero-opisto@somero.fi

Kurssisihteeri on toimistossa varmimmin maanantaista perjantaihin klo 9-11 ja 12-15.

TOIMIPAIKAT SOMEROLLA

Someron lukio, SoLu, Myllypellontie 10 E (päätoimipaikka)

Jukola, Jukolantie 3

Joensuun koulu, Heikintie 35

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 5

Monitoimitalo, Kiiruuntie 6

Nuppulinna, Vanha Härkätie 5

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103

Pellavakeskus, Joensuuntie 49

Toukola, Terttiläntie 736

Terveyskeskuksen kuntosali, Turuntie 44

Toimintakeskus, Leivontie 5

TOIMIPAIKAT KOSKELLA

Kirjasto – Koskisali, Hämeentie 12

Koulukeskus ja liikuntahalli, Lampitie 3

Kosken nuortentupa, Härkätie 3

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Tapio Lindholmin työtilat, Isotalontie 4

HENKILÖKUNTA

Rehtori, sivistysjohtaja

Minna Mäkelä-Rönholm

Puh. 044 779 1230

minna.makela-ronnholm@somero.fi

Kurssisihteeri Riitta Ryhtä

Tavattavissa toimistossa maanantaista perjantaihin klo 9-11 ja 12-15

Puh. 044 779 1270

riitta.ryhta@somero.fi

Suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen

Taiteen perusopetus, kuvataide ja kädentaidot

Tavattavissa toimistossa varmimmin

keskiviikkoisin klo 12-13

Puh. 044 779 1273

anne.turkulainen@somero.fi

Iltavahtimestari Tiina Jankama

Tavattavissa SoLu:ssa kurssi-iltoina

Puh. 044 779 1271

tiina.jankama@somero.fi

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä

Puh. 050 305 5017

pirkko.kesala@somero.fi

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu torstaina 11.8.2016 klo 18.00 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan torstaina 11.8.2016 klo 18-19 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina.

044 779 1270 kurssisihteeri

044 779 1271 iltavahtimestari

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa kurssisihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä torstaina 11.8.2016 klo 18 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuilta osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kursseille

000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys kurssisihteerin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Hyvä tietää

OPISKELUOIKEUS

Kurssit ovat avoimia kaikille iästä ja koulutus pohjasta riippumatta. Useimmat kurssit on suunnattu lähinnä aikuisille. Lapsille suunnattujen kurssien kohdalla on maininta suosituskärajoista.

TYÖVUOSI JA LOMAT

Opetusta järjestetään ympäri vuoden. Pääosa opetuksesta tapahtuu kuitenkin seuraavina aikoina:

Syyslukukausi 12.9.–11.12.2016

Kevätlukukausi 9.1.–30.4.2017

Kunkin kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättämispäivistä. Taiteen perusopetus ja muutama muu kurssi alkavat jo elo-syyskuun vaihteessa.

Syyslomaviikko 17.-23.10.2016 (vk 42)

Talvilomaviikko 20.-26.2.2017 (vk 8)

Koulujen lomaviikkoina ei pääsääntöisesti järjestetä opetusta. Kurssit eivät kokoonnu myöskään kirkollisina juhlapäivinä, itsenäisyyspäivinä ja vapunpäivänä, eivätkä useimmiten myöskään aattopäivinä.

OPINTORYHMÄN KOKO

Normaalina ryhmäopetuksena toteutettava kurssi alkaa, kun sille on ennakkoilmoittautumisajan loputtua ilmoittautunut vähintään kahdeksan opiskelijaa. Poikkeuksena ovat yksilö- tai pienryhmäopetuksena järjestettävät kurssit.

KURSSIPAikkojen täyttäminen

Kursseille tulee ilmoittautua yleensä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa internetissä tai puhelimitse (ks. s. 6). Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa. Myöhemminkin kannattaa tiedustella vapaita opiskelupaikkoja, mutta ilmoittautumisajan päättämisaikojen opiskelijamäärä ratkaisee kurssin aloittamisen tai peruuntumisen. Joillekin kursseille voidaan ottaa opiskelijoita vielä kurssin alettua. Asiaa koskevat tiedustelut osoitettava aina kurssisihteerille tai kuvataide ja kädentaitokurssien osalta suunnittelijaopettajalle.

Sekä internetissä että puhelimitse ilmoittauduttaessa jokaisesta opiskelijasta tarvitaan seuraavat tiedot:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero
- sähköpostiosoite, jos on
- koulutustausta (perusaste, toinen aste, korkea-aste, ei tiedossa)
- toiminta (työllinen, työtön, opiskelija/koululainen, eläkeläinen, muu)

Alle 18-vuotiaitten opiskelijoiden huoltajista tarvitaan lisäksi seuraavat tiedot kurssimaksun laskututusta varten:

- nimi
- henkilötunnus
- osoite
- puhelinnumero

Jos kurssimaksun maksaa työnantaja tai yhdistys, tulee laskutustiedot ilmoittaa täydellisinä sisältäen Y-tunnuksen.

Kurssipaikat täytetään pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Joissain tapauksissa, mikäli opiskelijoita ilmoittautuu enemmän kuin on opiskelupaikkoja, suoritetaan opiskelijavalinta arpomalla. Tällaisen kurssin kohdalla on kurssitiedoissa maininta mahdollisesta arvonnasta. Tällaisille kursseille ilmoittautuneille ilmoitetaan erikseen kurssille pääsystä.

Kurssipaikan saaneille ei yleensä lähetetä vahvistuskirjettä, tekstiviestiä tai muuta informaatiota ennen kurssin alkua. Pääsääntöisesti opiskelijan tulee muistaa itse kurssit, joille on ilmoittautunut. Poikkeuksena kurssit, joiden opiskelijavalinta tapahtuu arvonnasta kautta.

KURSSIN PERUUNTUMINEN

Mikäli kurssille ei ilmoitaudu riittävästi opiskelijoita, se peruuntuu. Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan aina ilmoittautuneille tekstiviestitse tai puhelimitse.

ILMOITTAUTUMISEN PERUUTUS

Mikäli kurssille ilmoittautunut henkilö ei aio osallistua kurssille, tulee hänen peruuttaa ilmoittautumisensa viipymättä, viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Näin vapaaksi jäävälle opiskelupaikalle voidaan kutsua toinen henkilö.

Pitkille, kolme kertaa tai enemmän kokoontuville, kursseille voi käydä tutustumassa maksutta yhden kerran. Mikäli opiskelija ei halua jatkaa opiskelua kyseisellä kurssilla, hänen tulee ilmoittaa keskeytyksestä viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Peruutus- ja keskeytysilmoitukset tulee tehdä kurssi-sihteerille sähköpostitse tai puhelimitse 044 7791 270. Opettajalle kerrottu keskeytysilmoitus ei riitä.

Peruutuksen tai keskeytyksen myötä kurssipaikan saaneille ilmoitetaan asiasta tekstiviestillä tai soittamalla.

Kurssimaksu laskutetaan kaikilta kursseille ilmoittautuneilta opiskelijoilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan tai ilmoittaneet keskeytyksestä edellä esitetyllä tavalla.

PERUUTUSPAIKAN VASTAANOTTO

Joillekin kursseille ilmoittautuu opiskelijoita enemmän kuin mahtuu. Kurssin ulkopuolelle jääneet saavat jonotuspaikan ja jäävät odottamaan mahdollista peruutuksen myötä vapautuvaa paikkaa kurssilla.

Vapautuneista opiskelupaikoista ilmoitetaan yleensä tekstiviestillä, jonka saatuaan opiskelijan pitää vielä vahvistaa tai peruuttaa osallistumisensa vastaamalla viestiin tai soittamalla kurssisihteerille.

HENKILÖREKISTERIT

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja opiskelijoiden identifioimiseksi sekä kurssimaksujen laskutusta ja tilastointia varten. Henkilötunnus tarvitaan laskutuksessa. Henkilötietolain 13 §:n mukaan henkilötunnusta saa käsitellä mm. luotonannossa tai saatavan perimisessä.

Opiston hallussa olevia opiskelijoiden henkilötietoja käsitellään laissa määriteltyjen yleisten periaatteiden mukaisesti, eikä tietoja anneta ulkopuolisille.

Opiston henkilökunta ei luovuta myöskään tuntiopettajien yhteystietoja opiskelijoille.

KURSSI- JA LUENTOMAKSUT

Kurssit ja luennot ovat yleensä maksullisia. Maksut perustuvat Someron kaupungin sivistyslautakunnan päätökseen. Kunkin luennon ja kurssin kohdalla on maininta maksusta. Lisätietoa kurssimaksuista ja niiden määräytymisestä on luettavissa opiston internetsivuilla.

Kurssimaksut laskutetaan kaikilta ilmoittautuneilta, jotka eivät ole peruuttaneet osallistumistaan viimeistään viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Lasku lähetetään siihen osoitteeseen, jonka opiskelija on antanut ilmoittautuessaan. Alaikäisten kurssimaksulaskut osoitetaan huoltajalle.

Joissain tapauksissa lasku voidaan lähettää jo ennen kurssin alkua, kun kurssin toteutuminen on varmistunut. Maksuja ei palauteta kurssin keskeytyessä.

Luentomaksut peritään käteisenä luentotilaisuuden alussa. Ei korttimaksuja.

TYÖTTÖMÄN ALENNUS

Sivistyslautakunnan kurssimaksupäätöksen mukaisesti kaikki TE-toimistoon työttömäksi työnhakijaksi ilmoittautuneet opiskelijat saavat 50 %:n alennuksen kaikista kurssimaksuista. Alennus ei koske luentomaksuja.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Maksutapa-valikosta kohta "Haen työttömän alennusta" tai
- kurssisihteeriltä sähköpostitse tai puhelimitse 044 7791 270 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Alennusta tulee hakea jokaisesta kurssista erikseen.

Alennusta ei myönnetä sen jälkeen kun kurssimaksu on laskutettu.

OPINTOSETELIALENNUS

Opetusministeriön tukemana maahanmuuttajilla ja eläkeläisillä on mahdollisuus saada 20 euron alennus yhdestä kurssista, mikäli yhden tai useamman kurssin yhteenlasketut kurssimaksut ovat lukuvuoden 2016–2017 aikana vähintään 70 euroa.

Alennuksen saaminen edellyttää, että sitä haetaan joko

- valitsemalla verkossa ilmoittautumisen yhteydessä Opintasetelianomus-valikosta omaan tilanteeseen sopiva vaihtoehto tai
- kurssisihteeriltä sähköpostitse tai puhelimitse 044 7791 270 viikon kuluessa kyseisen kurssin alkamisesta.

Kurssisihteerit tekee päätöksen alennuksen myöntämisestä. Alennuksia myönnetään niin kauan kun opintaseteliavustusta on käytettävissä.

Alennusta ei myönnetä sen jälkeen kun kurssimaksu on laskutettu.

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT SEKÄ EPASSI

Liikunta- ja kulttuurikursseja voi maksaa Smartumin 5 euron Liikunta- ja Kulttuurisetelillä, mobiilimaksulla sekä ePassilla (Sporttipassi ja Kulttuuripassi). Liikunta-, tanssi- ja joogakurssien maksamiseen voi käyttää myös Smartumin 4 euron Liikuntaseteleitä.

Setelit ja passit ovat työnantajien henkilökunnalleen kustantamia etuja, joiden avulla pyritään edistämään työhyvinvointia. Niiden käyttömahdollisuus perustuu verohallinnon ohjeisiin työntekijän omaehtoisesta liikunta- ja kulttuuritoiminnasta verovapaana etuna. Ohjeissa määritellään minkälaista liikunta- ja kulttuuritoimintaa verottoman edun piiriin hyväksytään.

Liikuntaetu koskee esimerkiksi ohjattuja liikuntatunteja, joogaa ja tanssia. Kulttuurietu koskee erilaisia toiminnallisia taiteen alan tilaisuuksia ja kursseja, joissa toiminta on ohjattua ja lähtökohtana on itse tekeminen. Tällaisia ovat esimerkiksi kuvataide, musiikki ja käden- taitojen kurssit.

Opiston internetsivuilla on luettelo kursseista, joiden kurssimaksuihin voidaan käyttää edellä mainittuja maksuvälineitä.

MAKSUOHJEITA

Smartumin Liikunta- ja Kulttuurisetelit

Mikäli maksat kurssin Smartumin liikunta- tai kulttuuriseteleillä tai mobiilimaksuna, on koko kurssimaksu maksettava viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Setelit toimivat käteisen rahan tapaan, jolloin osa maksusta voidaan maksaa seteleillä ja osa käteisenä.

ePassi (SporttiPassi ja KulttuuriPassi)

ePassi on sähköinen maksuväline, jolla maksu suoritetaan pääsääntöisesti verkkomaksuna kurssille internetissä ilmoittauduttaessa. ePassin verkkomaksua käytettäessä tulee koko maksu suorittaa kerralla.

Mikäli opiskelija ei ole suorittanut kurssimaksua verkkomaksuna ilmoittautuessaan, mutta haluaa kuitenkin maksaa kurssin ePassilla, tai haluaa maksaa sillä vain osan maksusta, tulee hänen ottaa yhteyttä kurssisihteerin viikon kuluessa kurssin alkamisesta.

Kurssin peruuntuessa ennakoon suoritettavat maksut palautetaan opiskelijan ePassi-tilille ilman eri pyyntöä.

LISÄTIETOJA

- kurssisihteerin Riitta Ryhtä p. 044 779 1270
- www.somero-opisto.fi
- www.vero.fi
- www.smartum.fi
- www.epassi.fi

MUUT KUSTANNUKSET

Kursseilla tarvittavat materiaalit ja kirjat opiskelijat hankkivat omalla kustannuksellaan. Kohtuullinen määrä opettajien jakamia kopioita sisältyy kurssimaksuun. Muista opiskelijoiden pyytämistä kopioista peritään omakustannushinta 0,20 e/kpl.

KURSSISUUNNITTELU

Opistossamme järjestetään vuosittain noin 200 kurssia ja luentoa, joille osallistuu 1000-1500 opiskelijaa. Opetustunteja järjestetään yhteensä noin 5000.

Kursseja suunnitellaan kaksi kertaa vuodessa. Syksyn ohjelma valmistuu kesäkuun alkuun mennessä ja kevään ohjelma marraskuun lopussa. Kesäkurssit suunnitellaan maaliskuun huhtikuussa.

Kuvataide- ja kädentaitokurssien suunnittelusta vastaa suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja muut kurssit suunnittelee kurssisihteerin Riitta Ryhtä.

Kurssiehdotuksia otetaan vastaan ympäri vuoden. Mieluiten kuitenkin suunnitteluajaksi keuhäisin ja syksyisin.

Opiston opettajat ovat, suunnittelijaopettajaa lukuun ottamatta, opiston toiminta-alueella ja lähiseudulla asuvia sivutoimisia tuntiopettajia. Suunnittelijat ottavat mielellään vastaan tietoa eri alojen asiantuntijoista ja osajista, jotka voisivat toimia tuntiopettajana. Ota rohkeasti yhteyttä suunnittelijoihin.

Kursseja suunniteltaessa seurataan toteutettujen kurssien opiskelijamääriä ja osallistumisaktiivisuutta sekä saatua kurssipalautetta. Tärkeimmät kurssin toteutumisen edellytykset ovat sopivan opettajan ja opetustilan löytyminen. Nämä kaksi asiaa määrittelevät pitkälti myös kurssin kokoontumispäivän ja ajan.

YHTEISTYÖ YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN KANSSA

Opisto tekee yhteistyötä yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöllä saavutamme paremmin kohderyhmämme ja opiston tehokkaan markkinoinnin avulla yhdistystenkin koulutustapahtumat tulevat laajemman yleisön tietoon. Opiston luennoille ja kursseille on yleensä matala osallistumiskynnys.

Opisto hyödyntää suunnittelussaan mielellään toimijoiden asiantuntemusta ja verkostoja. Yhteistyöstä on aina hyötyä kummallekin osapuolelle. Kerro luento- tai kurssi-ideastasi rehtorille, suunnittelijaopettajalle tai kurssisihteerille. Kehitetään sitä yhdessä edelleen.

OPPILAITOSTEN VÄLINEN YHTEISTYÖ JA HANKKEET

Somero-opisto on verkostoitunut useiden varsinaissuomalaisien kansalaisopistojen kanssa. Merkittävin yhteistyökumppani on Salon kansalaisopisto, jonka kanssa on tehty pitkään yhteistyötä mm. avoimen yliopisto-opetuksen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Opisto on mukana viiden varsinaissuomalaisen kansalaisopiston yhteisessä Pramilla III -hankkeessa, joka on osa opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamaa valtakunnallista Osaava-ohjelmaa. Pramilla III -hankkeen tavoitteena on opistoissa työskentelevien opettajien pedagogisen osaamisen vahvistaminen ja tukeminen, työhyvinvoinnin edistäminen ja laatuarvioinnin syventäminen.

Hanketta koordinoi Salon kansalaisopisto. Muut mukana olevat kansalaisopistot ovat Turun suomenkielinen työväenopisto, Vakka-Suomen kansalaisopisto ja Åbo svenska arbetarinstitut. Hanke tekee yhteistyötä myös Rauman kansalaisopiston kanssa.

TILOJEN ESTEETTÖMYYS

Opisto pyrkii ottamaan kaikessa toiminnassaan huomioon erilaisten oppijoiden tarpeet ja kouluttaa henkilö- kuntaansa heidän huomioon ottamisessa.

Kun tarvitset tietoa tai apua liikkumiseen tai esimerkiksi näkemiseen liittyvissä asioissa, ota yhteyttä suunnittelijaopettajaan.

TIEDOTUS

Kurssiohjelma julkaistaan sitoumuksetta. Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan paikallisissa sanomalehdissä ja internetissä. Tietoa saa myös opiston toimistosta ja Kosken yhdyshenkilöltä.

INTERNETSIVUT

<http://www.somero-opisto.fi>

TAIDEKOULUN BLOGI

<http://someron-taidekoulu.blogspot.fi>

SOSIAALINEN MEDIA

<http://www.facebook.com/somero.opisto>

http://www.twitter.com/somero_opisto

<http://www.youtube.com/user/someropisto>

<http://www.instagram.com/someroopisto>



SOMERO

Avoin yliopisto-opetus

Avoin yliopisto-opetus on nimensä mukaisesti avointa kaikille kiinnostuneille iästä ja pohjakoulutuksesta riippumatta.

Avoimen yliopiston opinnot voivat olla lähi- tai monimuoto-opetusta. Monimuoto-opetus muodostuu ryhmäopetuksesta, jota järjestetään kansalaisopistoissa paikallisen tuutorin ohjauksessa sekä verkkoluennosta ja verkkotyöskentelystä. Opintosuoritukset voivat olla tenttejä tai kirjallisia oppimistehtäviä. Pääpaino opiskelussa on opiskelijan itsenäisessä työskentelyssä, ryhmäkokoontumisiin ja tentteihin valmistautumisessa sekä etätehtävien laatimisessa. Opintoryhmät kokoontuvat yleensä kerran viikossa tai harvemmin.

Somero-opisto ja Salon kansalaisopisto valmistelevat yhteistyössä yliopistojen kanssa seudulla järjestettävää avoimen yliopiston opetusta kolmen vuoden ajanjaksolle. Suunnitelmaan voi tutustua opistojen internetsivuilla.

NETTILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

**AVOIMEN YLIOPISTON KURSSEILLE
ILMOITTAUTUMINEN**

Somerolla järjestettävälle avoimen yliopiston kurseille on otettu ilmoittautumisia elokuun alusta alkaen ja kurseille tulee ilmoittautua viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Myöhemminkin voi tiedustella vapaita opiskelupaikkoja.

Opiskelijoiden tulee ilmoittautua opiston lisäksi myös yliopistoon. Ilmoittautuminen tapahtuu internetissä sen jälkeen kun opintojen alkaminen Somerolla on varmistunut. Opiskelijalle lähetetään ilmoittautumisosoite sähköpostitse ennen kurssin alkua.

TENTIT

Tenttiin tulee aina ilmoittautua riippumatta onko kyseessä opintojakson varsinainen (ensimmäinen) tentti, vai myöhempi uusintatentti. Ilmoittautuminen tehdään sähköpostitse osoitteeseen somero-opisto@somero.fi. Ilmoittauduttaessa tulee mainita tentin päivämäärä, opipaine ja opintojakson nimi sekä tenttijän nimi.

Opiskelijalla on oikeus osallistua suoritettavan opintojakson tenttiin kolme kertaa. Opintojakson varsinaiseen (ensimmäiseen) tenttiin osallistuminen sisältyy kurssimaksuun. Uusintatenttiin (toinen ja kolmas) osallistuminen on maksullista riippumatta siitä onko opiskelija osallistunut varsinaiseen tenttiin. Uusintatenttimaksu 12 euroa.

Tenttitilaisuuksiin voi erikseen sovittaessa osallistua myös muissa oppilaitoksissa opiskelevia. Tällaisissa tapauksissa tenttijän tulee ottaa hyvissä ajoin yhteys opiston toimistoon, ja sopia tenttipaikasta myös järjestävän yliopiston kanssa. Muualla opiskelevilta peritään 30 euron tenttimaksu.

TENTTIPÄIVÄT 2016–2017

Tentit järjestetään Turun yliopiston yleisinä tenttipäivinä Somerolla SoLussa klo 18–21.

Syyslukukauden tenttipäivät:

21.9., 19.10., 16.11. ja 14.12.2016

Kevätlukukauden tenttipäivät:

18.1., 15.2., 15.3., 12.4., 17.5. ja 14.6.2017

**AVOIMEN YLIOPISTON KURSSIT
SYSLUKUKAUDELLA****1010401 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT**

Solu, Myllypellontie 10 E

Kurssi alkaa keskiviikkona 14.9.2016 klo 17.00, muut kerrat maanantaisin klo 17.30–19.45
14.9.2016–5.12.2016 ja 9.1.2017–27.3.2017

KM Kristiina Stigell

Somero-opiston kurssimaksu 85,00 €,

Turun yliopiston opintomaksu 250 €

Kasvatustieteen perusopinnot (25 op) järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa. Opinnot soveltuvat kaikille kasvatuksesta, koulutuksesta ja oppimisesta kiinnostuneille. Keskeisiä aihealueita ovat ihmisen kasvu ja kehitys sekä kasvatustieteiden opetus.

Monimuoto-opintoihin sisältyy Somerolla järjestettäviä opintoryhmäkokoontumisia sekä luentoja, joille voi osallistua paikanpäällä Turussa tai verkkokokousympäristössä kotikoneen ääressä tai opistolla. Ensimmäinen opintoryhmäkokoontuminen järjestetään keskiviikkona 14.9. klo 17.00–19.15, jolloin osallistutaan myös verkossa välitettävälle orientaatioluennolle. Muut opintoryhmäkokoontumiset järjestetään maanantaisin klo 17.30–19.45.

1060501 JOHDATUS KIRJOITAMISEEN

Solu, Myllypellontie 10 E

Torstai 19.15–20.45

15.9.2016–8.12.2016

B.A. Olla-Riitta Aarikka

Somero-opiston kurssimaksu 45,00 €,

Turun yliopiston opintomaksu 20 €

Luovan kirjoittamisen perusopintokokonaisuuteen kuuluvalla 5 opintopisteen laajuisella kurssilla tutustutaan proosan, lyriikan, draaman sekä yleistajuisten tietotekstien kirjoittamiseen kuuntelemalla luentoja sekä tekemällä kirjoitusharjoituksia ja lukutehtäviä. Niiden myötä opiskelija saa kosketuksen kirjoittamisen eri lajeihin ja tekstianalyysissä tarvittaviin tietoihin ja taitoihin.

Kirjoitetuista teksteistä annetaan ja saadaan palautetta. Tekstit ja tuntiaktiivisuus sekä lopputyö arvioidaan.

Kurssi järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

1010801 MUUTOKSEN JOHTAMINEN

UUTUUS Solu, Myllypellontie 10 E
Maanantai 17.00–18.30
10.10.2016–14.12.2016
KTM Tanja Paasilta
Somero-opiston kurssimaksu 45 €,
Turun yliopiston opintomaksu 20 €

Turun yliopiston kauppakorkeakoulun järjestämä 5 opintopisteen laajuinen opintojakso kuuluu Johtamisen ja organisoinnin opintoihin. Opintojaksoon sisältyy verkkovalitettuja luentoja, opintoryhmäkokoontumisia paikallisen tuutorin ohjaamina, verkkotyöskentelyä sekä harjoituksia ja itsenäistä opiskelua. Opinnot päättyvät 14.12. tenttiin.

Opintojaksolla käsitellään johtajuuden ja viestinnän merkitystä organisaation muutostilanteissa.

AVOIMEN YLIOPISTON KURSSIT KEVÄTLUKUKAUDELLA**PROOSAN KIRJOITTAMINEN**

UUTUUS Luovan kirjoittamisen perusopintokokonaisuuteen kuuluvalla 6 opintopisteen laajuisella kursilla tutustutaan luentojen, kirjallisuuden, tekstianalyysien ja kirjoitusharjoitusten avulla kertovan kirjallisuuden (lähinnä novellin) lajihistoriaan sekä suorasanaisten kerronnan analyysikäsitteistöön ja rakenteisiin, kuten dialogiin ja henkilö- ja miljöökuvaukseen. Kurssilla luetaan valinnainen kaunokirjallinen teos sekä teos/artikkeleita, joista opiskelija saa käsityksen novellin historiasta. Kurssityönään opiskelija kirjoittaa novellin.

Kurssi järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa.

RUOTSIN KIELEN KIRJALLINEN JA SUULLINEN VIESTINTÄ (VIRKAMIESRUOTSI)

UUTUUS Turun yliopiston tutkintoihin sisältyvät 5 opintopisteen laajuiset pakolliset ruotsin kielen opinnot on mahdollista suorittaa myös avoimessa yliopistossa jo ennen yliopisto-opintoja. Opinnot voidaan hyväksilukea myös ammattikorkeakoulussa ja muissa korkeakouluissa vaadittaviksi pakollisiksi ruotsin kielen opinnoiksi oppilaitoksen käytäntöjen mukaisesti.

Opinnot sopivat myös kaikille, jotka haluavat ylläpitää ja kehittää ruotsin kielen taitojaan, mutta ne edellyttävät kuitenkin hyvää peruskielitaitoa.

Kurssin hyväksytyt suorittaminen osoittaa kaksikielisellä alueella toimivalta korkeakoulututkinnon suorittaneelta valtion virkamieheltä vaadittavan toisen kotimaisen kielen taitoa (virkamiesruotsi).

SOSIAALIPEDIATRIA

Verkko-opintoina toteutettava 2 opintopisteen laajuinen opintojakso järjestetään avoimena yliopisto-opetuksena yhteistyössä Turun yliopiston kanssa. Opintojaksoon sisältyy noin 12 tuntia verkon kautta välitettävää luento- ja tai verkkotalenteita.

Opintojaksolla perehdytään erilaisiin lasten kaltoin kohdellun muotoihin, kuten laiminlyöntiin, fyysiseen pahoinpitelyyn ja seksuaaliseen hyväksikäyttöön. Opinnot auttavat ymmärtämään, miten perheväkivalta ja vanhempien päihteiden käyttö vaikuttaa lapsuuteen. Opintojaksolla perehdytään myös lastensuojelun lainsäädäntöön ja lastensuojeluilmoitusmenettelyyn.

LISÄTIETOJA INTERNETISSÄ

www.somero-opisto.fi
www.avoin.utu.fi

*Taiteen perusopetus***SOMERO-OPISTON TAIDEKOULU**

Taidekoulu on Somero-opiston osasto, joka antaa yleisen oppimäärän mukaista visuaalisen taiteen perusopetusta Somerolla.

Taiteen perusopetus on ensisijaisesti lapsille ja nuorille tarkoitettua tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta, joka perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.

Opetuksen keskeisenä tavoitteena on tukea oppilaan kuvallisen ajattelun sekä esteettisen ja eettisen tietoisuuden kehittymistä sekä antaa valmiuksia omaan kuvalliseen ilmaisuun. Opetuksen tehtävänä on kehittää sellaisia tietoja ja taitoja, joita oppilas tarvitsee elämän eri aloilla ja jotka antavat hänelle valmiuksia hakeutua myöhempiin opintoihin.

Someron kaupungin sivistyslautakunnan hyväksymä, Somerolla annettavan visuaalisen taiteen perusopetuksen opetussuunnitelma, on luettavissa opiston internetisivuilla. Taidekoulun opetus on maksullista. Kurssimaksu sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalit.

Kaikkiin taiteen perusopetuksen ryhmiin voidaan ottaa uusia oppilaita. Kysy vapaana olevia paikkoja ja mahdollisia puuttuvien opintojen korvaavuuksia suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselta p. 044 779 1273. Taiteen perusopetukseen ei voi ilmoittautua internetissä.



TAIDEKOULUN BLOGI
someron-taidekoulu.blogspot.fi

PERUSOPINNOT

Perusopintojen tavoitteena on kehittää oppilaan kuvallisia ajattelun valmiuksia, oppilaan kädentaitoja ja taiteen tekemisen perustaitoja. Oppilas harjoittelee myös toisten huomioon ottamista ja työhön keskittymistä sekä oman työtilan ja työvälineiden huoltamista.

Taidekoulu tarjoaa opetusta joka toinen vuosi alkaville ryhmille. Oppilaiden sijoittuminen ryhmään katsotaan vastaamaan oppilaan luokka-astetta alakoulun puolelta. Aloittavaan ryhmään valitaan alakoulun ensimmäisellä ja toisella luokalla olevia oppilaita.

Opinnot aloittaneet oppilaat valitaan ensisijaisesti jatkaamaan opintojaan seuraavalle vuodelle, vapautuville paikoille otetaan uusia oppilaita. Perusopintojen laajuus on yhteensä kuusi vuotta.

Ryhmät kokoontuvat Jukolan alakerran taideluokassa, Jukolantie 3.

Perusopintoryhmien opettajina toimivat suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen ja artemoni Piritta Kämi-Conway.

Taiteen perusopintojen kurssimaksu on 65 euroa vuodessa, ja se sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalin.

TPO 1 – 7–8-VUOTIAAT

Maanantai klo 17.30–19.00
29.8.2016–5.12.2016 ja 9.1.2017–24.4.2017

Seikkaillaan satujen ja mielikuvituksen maailmassa, valmistaen taidetta sekä yksin että ryhmässä.

TPO 3 – 9–10-VUOTIAAT

Tiistai klo 17.00–18.30
30.8.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–25.4.2017

Työskentelyssä mielikuvitus sulautuu oppilaan omiin aistihavaintoihin lähiympäristöstä.

TPO 5 – 11–12-VUOTIAAT

Tiistai klo 15.15–16.45
30.8.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–25.4.2017

Syvennyttään ympäristön havainnointiin ja kuvaamiseen sekä aletaan etsiä omaa kuvallista ilmaisua.

TYÖPAJAOPINNOT

Perusopintojen jälkeen taidekoulun oppilas aloittaa työpajaopinnot. Tällöin hänellä on mahdollisuus syventää osaamistaan, kehittää omaa ilmaisuaan ja etsiä itselleen luontaisinta taiteen osa-alueita.

Työpajoja tarjotaan sekä kuvataiteen että käsityön puolelta. Oppilas voi opiskella työpajaopintoja tarjolla olevassa järjestyksessä, oman mielenkiinnon mukaan. Oppilaat kokoavat työpajan aikana käyttämänsä ideamateriaalit, luonnokset ja kokeilut portfolioksi.

Suoritettuaan kaikki yleisen oppimäärän mukaiset opinnot, on opintojen laajuus 500 tuntia ja kesto kahdeksan vuotta. Opinnot pyritään suorittamaan loppuun ennen 18 ikävuotta. Päätötodistus kirjataan kuvataiteeseen, mutta perusopinnot ja työpajaopinnot voivat sisältää myös käsityön osa-alueita.

Työpajaopintoihin otetaan vapaille paikoille myös uusia opiskelijoita. Ilmoittautumiset suunnittelijaopettaja Anne Turkulaiselle p. 044 7791273.

Työpajaopintojen kurssikohtainen maksu on 65 euroa vuodessa, ja se sisältää opetuksen sekä opiskelussa tarvittavat välineet ja materiaalin.

YLEINEN KUVATAIDE

Jukolan alakerran taideopetusluokka
Maanantai klo 15.15–17.15
29.8.2016–5.12.2016
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen.

Yleisessä kuvataiteessa harjaannutetaan omaa kuvallista ilmaisua. Töiden suunnittelussa ja valmistuksessa keskitytään erilaisten piirustus- ja maalaustekniikoiden sekä pohjamateriaalien yhdistelemiseen uudella ja kokeilevalla otteella. Opintoihin sisältyy myös elokussa järjestettävä retki taiteilijoiden työhuoneille. Kurssi on tarkoitettu yli 13-vuotiaille.

SARJAKUVA JA PIIRUSTUS

Sarjakuvan ja piirustuksen työpajaopinnoissa kerrataan piirtämisharjoitusten avulla kuvantekemisen perusteita. Oppilaat valmistavat lyhyitä sarjakuvia tai tarinallisia piirustuksia eri tekniikoita hyödyntäen.

Kurssi järjestetään kevätlukukaudella 2017.

ARKKITEHTUURI

Arkkitehtuurin opinnoissa perehdytään rakennushistoriaan ja arkkitehtuurin eri osa-alueisiin. Monipuolisissa harjoituksissa valmistetaan piirtämällä sekä rakentamalla pienoismalleja ja interiörökuvia.

Kurssi järjestetään kevätlukukaudella 2017.

*Lasten ja nuorten kurssit***VAUVOJEN VÄRIKYLPLY**

Vauvojen värikyly on 4–24-kuukauden ikäisille lapsille tarkoitettu hauska ja turvallinen väri-iloittelu, johon koko perhe voi osallistua. Vauvan lisäksi myös perheen sisarukset ja isovanhemmat ovat tervetulleita mukaan.

Värikylyssä vauvat yhdessä vanhempiensa kanssa ilmaisevat visuaalisesti näkemäänsä, tuntemaansa ja kokeamaansa.

Tunnilla käytettävät, ikäkaudelle turvalliset materiaalit ja maalausaineet sisältyvät kurssimaksuun. Lisätietoa opiston nettisivuilta.

Värikylytunnit järjestetään Nuppulinna liikuntasalissa, Vanha Härkätie 5.

Opettaja: KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen.

Kurssimaksu 39,00 €.

Vauvojen värikylyyn ilmoitetaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

1059901 VAUVOJEN VÄRIKYLPLY

Keskiviikko 10.00–11.00
14.9.2016–7.12.2016

MUSKARIT

Alle kouluikäisille suunnatut muskarit järjestetään Nuppulinna, Vanha Härkätie 5, yhteistyössä Someron musiikinystävät ry:n kanssa.

Opettaja: FM, musiikkipedagogi (AMK) Siru-Lina Ollula.

Kaikkien ryhmien kurssimaksu on 23 euroa.

Muskareihin ilmoittaudutaan lapsen nimellä viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

VAUVA- JA MUKSUMUSKARIT

Vauva- ja muksumuskarit ovat lapsen ja aikuisen yhteisiä musiikkihetkiä. Lauletaan, körötellään, loruillaan, soitetaan ja liikutaan musiikin mukana. Iloitaan yhdessä musiikista!

Vauvamuskarit on suunnattu 6–18-kuukauden ikäisille lapsille ja Muksumuskarit 1,5–3-vuotiaille.

1049901 VAUVAMUSKARI A

Torstai 9.30–10.00 aj. 15.9.2016–8.12.2016

1049904 VAUVAMUSKARI B

Lauantai 9.30–10.00 aj. 10.9.2016–10.12.2016

1049902 MUKSUMUSKARI A

Torstai 10.15–10.45 aj. 15.9.2016–8.12.2016

1049905 MUKSUMUSKARI B

Lauantai 10.15–10.45 aj. 10.9.2016–10.12.2016

MUSKARIT 3–6-VUOTIAILLE

Isommille lapsille suunnatuissa muskareissa ”sukelletaan” musiikin elämykselliseen maailmaan laulaen, musiikkia kuunnellen, soittaen keho- ja rytmisoittimia, liikuen sekä tanssien.

1049903 MUSKARI – 3–4-VUOTIAAT A

Torstai 11.00–11.45 aj. 15.9.2016–8.12.2016

1049906 MUSKARI – 3–4-VUOTIAAT B

Lauantai 11.00–11.45 aj. 10.9.2016–10.12.2016

1049907 MUSKARI – 3–4-VUOTIAAT C

Lauantai 12.15–13.00 aj 10.9.2016–10.12.2016

1049908 MUSKARI – 5–6-VUOTIAAT

Lauantai 13.15–14.00 aj. 10.9.2016–10.12.2016

NUORISOKUORO

Nuorisokuorossa opetellaan äänenmuodostus- ja hengitystekniikkaa, stemmalaulua ja fraseerausta kevyen musiikin tahdissa. Ohjelmistossa on poppia, rockia ja laulelmaa ryhmän kiinnostuksen mukaan. Mahdollisesti tehdään myös keikkoja. Sopii kaikille laulamisesta innostuneille 13–19-vuotiaille nuorille, myös pojille! Uudet laulajat tervetuloa!

Nuorisokuoro kokoontuu SoLu:ssa, Myllypellontie 10 E. Opettaja: MuM, musiikin lehtori Katriina Helmi Kurssimaksu 35 €.

1040501 NUORISOKUORO

Maanantai 19.00–20.30

12.9.2016–28.11.2016 ja 9.1.2017–24.4.2017

NETTIILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

NYKYTANSSIKURSSIT

UUTUUS

Tanssiminen on hauskaa! Nykytanssitunnilla pääsee tanssimaan sekä vauhdikkaasti että fiilistellen, yksin ja yhdessä. Tunneilla sukellaan oman kehon liikkeeseen nykytanssin keinoin, tehdään koreografioita ja tekniikkaharjoitteita sekä improvisoidaan. Tunneilla on myös erilaisia kehonhuollon elementtejä. Tule tanssin maailmaan löytämään elämyksiä liikkeiden lomassa!

Tanssitunnit pidetään Nuppulinan liikuntasalissa, Vanha Härkätie 5, tiistaisin aj. 13.9.2016–13.12.2016.

Opettaja: Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari.

Kaikkien ryhmien kurssimaksu on 23 euroa.

1060305 NYKYTANSSI – NUORET

Tiistai 15.30–16.30

Tanssin iloa yli 13-vuotiaille!

1060306 NYKYTANSSI – 9–12-VUOTIAAT

Tiistai 16.30–17.30

1060307 NYKYTANSSI – 5–8-VUOTIAAT

Tiistai 17.45–18.45

Tunneilla tutustutaan oman kehon liikkeeseen nykytanssin kautta, tehdään omaa ja annettua koreografiaa sekä improvisoidaan leikin varjolla.

MUITA KURSSEJA, JOTKA SOPIVAT MYÖS LAPSILLE JA NUORILLE

Monet muutkin kurssit sopivat myös lapsille ja nuorille. Tällaisia ovat muun muassa: kitaran-, harmonikan- ja pianonsoitto, kuvataide- ja kädentaitokurssit sekä tanssikurssit.

***Luennot***

Luennot ovat avoimia yleisötilaisuuksia, joille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Luentomaksut peritään käteisenä ovella. Osa luennoista on maksuttomia.

Kaikki luennot järjestetään Jukolan elokuvateatterissa, Jukolantie 3. Sisäänkäynti torin puolelta toiseen kerrokseen.

SOMERON VANHOJEN MAATILOJEN HISTORIAA SANOIN JA KUVIN

Somero tunnetaan maatalouspitäjänä, jonka maiseimia hallitsevat mautilojen tilakeskukset ja laajat peltoaukeat. Monet somerolaisista tiloista ovat harjoittaneet maanviljelyä ja karjanhoitoa aina keskiajalta saakka – jotkut jopa saman suvun hallitsemina.

Filosofian tohtori ja tietokirjailija Leeni Tiirakari on tutkinut somerolaistilojen historiaa, kerännyt vanhoja kuvia sekä kuvannut pihapiirejä. Tiirakarin kahden luenton kokonaisuus avaa kuvin ja sanoin somerolaista paikallishistoriaa.

POHJOIS-SOMERON MAATILAT

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3

Torstai 27.10.2016 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5 €

ETELÄ-SOMERON MAATILAT

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3

Torstai 3.11.2016 klo 18.00–19.30

Luentomaksu 5 €

KUVIA JA TARINOITA KARJALASTA

Viime talvena suuren suosion saanut luentosarja jatkuu. Kolmella luennolla tutustutaan yhteensä yhdeksään luovutetun alueen paikkakuntaan mm. kuvien, karttojen ja tarinoiden avulla. Tavoitteena on hahmotella kuvaa siitä, millaisia pitäjät olivat maantieteellisesti, luonnonoloiltaan ja toiminnaltaan sotien edellä.

Luennoitsija on siirtoväkiasioista väitellyt evakkotaustainen Karjala-asioiden harrastaja, KT Ilkka Virta.

Maksuttomat luennot järjestetään yhteistyössä Someron Karjalaseuran kanssa.

KURKIJOKI, LAHDENPOHJA JA SORTAVALA - IDYLLISET TAAJAMAT LAATOKAN RANNALLA

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Maanantai 26.9.2016 klo 18.00–19.30

Ensimmäisellä luennolla piipahdamme Laatokan lahden rannalla sijaitsevalla Kurkijoella, joka tunnetaan aikansa edistyneenä maatalous- ja rautatiepitäjänä sekä nuorena Lahdenpohjan kauppalassa ja Keski-Karjalan henkisessä keskuksessa Sortavalassa.

JOHANNES, KOIVISTO JA KUOLEMAJÄRVI - VIREÄT PAIKKAKUNNAT VIIPURIN ETELÄPUOLELLA

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Maanantai 3.10.2016 klo 18.00–19.30

Toisessa esitelmässä käsittelemme Viipurin eteläpuolisia paikkakuntia: Johannesta, Koivistoa ja Kuolemajärveä, joihin maatalouden ohella niiden merellinen sijainti loi oman leimansa. Kalastus, merenkulku sekä veneen- ja laivanrakennus toivat särviä monien perheiden ruokapöytään.

KANNAKSELAISET PAIKKAKUNNAT ANTREA, METSÄPIRTTI JA TERIJOKI

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Maanantai 10.10.2016 klo 18.00–19.30

Luennolla liikutaan eri puolilla Kannasta. Puhumme Vuoksen vesistön rantamilla sijaitsevasta Antreasta, joka järviensä ohella oli kuulu mm. Talikkalan talvimarkkinoistaan. Pistäydymme myös Metsäpirtissä, joka sijaitsee vanhalla Venäjän rajalla, ja lopuksi lekottelemme huviloistaan, hiekkarannoistaan ja kylpylätoiminnastaan tunnetulla Terijoella.

IHASTUTTAVA VIHASTUTTAVA KUVATAIDE – NÄKÖKULMIA NYKYTAITEEN MAAILMAAN

Kaksiosaisella luennolla tehdään sukelluksia tämän hetken kuvataiteen kiehtovaan maailmaan TaM, kuvataideopettaja Tanja Holmbergin johdattamana. Tavoitteena on monipuolisen kuvamateriaalin avulla pohtia taiteen merkitystä ihmisyyden, yhteiskunnan ja kulttuurin näkökulmista sekä peilata nykytaiteen ilmiöitä myös perinteiseen länsimaiseen taidehistoriaan. Luentokokonaisuus sopii kaikille, joita kiinnostaa oppia ymmärtämään taiteen kiehtovia ilmiöitä.

IHASTUTTAVA VIHASTUTTAVA KUVATAIDE

Luennot järjestetään kahtena peräkkäisenä tiistaina: 22.11.2016 ja 29.11.2016 klo 18.00–19.30 Jukolan elokuvateatterissa, Jukolantie 3

Luentomaksu 5 €.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

IKÄÄNTYNEIDEN YLIOPISTON VERKKOLUENNOT

Jyväskylän kesäyliopiston toteuttamat verkkoluennot järjestetään Jyväskylässä ja välitetään internetissä usealle paikkakunnalle ympäri Suomea. Somerolla niitä pääsee seuraamaan elokuvateatterin isolta valkokankaalta.

KILPIRAUHASSAIRAUDET

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Keskiviikko 26.10.2016 klo 14.00–16.00
Luentomaksu 5 €

Kilpirauhassairaudet ovat hyvin yleisiä. Ne aiheuttavat monelle hankalia ja moninaisia oireita. Endokrinologian erikoislääkäri Anna-Mari Koski luennoi kilpirauhassairauksista ja niiden hoidosta.

Ihminen ja yhteiskunta

1010101 TARINOITA SOMEROLTA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Keskiviikko 9.30–11.00
14.9.2016–7.12.2016
FK Kaija Parko
Kurssimaksu 27,00 €

Tarinaryhmässä kertoillaan somerolaiseen elämänneon kuuluneista tapahtumista, ihmisistä ja maisemista kurssilaisten omien kokemusten ja muistojen valossa. Suomen itsenäisyyden 100-vuotista historiaa peilataan henkilökohtaisten lapsuus- ja sukukokemusten kautta. Tarkemmat suunnitelmat retkistä ja mahdollisista vierailijoista tehdään yhdessä kurssilaisten kanssa.

SYÖVÄN EHKÄISY RAVINNON AVULLA

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Keskiviikko 9.11.2016 klo 14.00–16.00
Luentomaksu 5 €

Voiko oikeanlaisella ravinnolla ehkäistä syövän syntyä? Ravitsemustieteen dosentti Satu Männistö vastaa tähän monia askarruttavaan kysymykseen.

PERHEOIKEUS JA ONNELLINEN VANHUUS

Jukolan elokuvateatteri, Jukolantie 3
Keskiviikko 16.11.2016 klo 14.00–16.00
Luentomaksu 5 €

Pitkiä työuria tehneille eläkeläisille on voinut kertyä omaisuutta ja säästöjä pahan päivän varalle. Professori Urpo Kangas valottaa perintöoikeudellisia kysymyksiä onnellisen vanhuuden näkökulmasta.

1010201 TYÖKALUJA ONNELLISUUTEEN

Jukolan nuorisokahvila, Jukolantie 4
Tiistai 10.00–11.30
13.9.2016–8.11.2016
Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle
Kurssimaksu 23,00 €

Positiivinen psykologia, intuitio ja voimaannuttavat kysymykset sekä omien voimavarojen hyödyntäminen - voiko niistä oikeasti olla hyötyä arjessa? Tule etsimään ja ehkä löytämään itsellesi sopivia työkaluja arjen onnellisuuteen.

1029901 RETKEILYKERHO

Solu, Myllypellontie 10 E
Maanantai 17.30–20.45 ja lauantai 10.00–17.00
12.9.2016–8.10.2016
Eräopas Jarmo Mettovaara
Kurssimaksu 23,00 €

Retkeilyn taitoa ei opita luokassa. Niinpä suuntaamme heti luontoon. Tutustumme lähiseudun retkikohteisiin kolmena iltana ja teemme yhden pidemmän retken lauantaina 8.10. Retkikohteiksi valitsemme erityyppisiä kohteita Somerolta ja lähikunnista. Jokaisella retkellä on oma teemansa: 1. Retkikohteet ja retken suunnittelu. 2. Varusteet ja turvallisuus. 3. Retkiruoka, valmistetaan ruokaa maastossa. 4. Luonnontuntemus. Ensimmäisellä kerralla kokoontuminen SoLu:ssa, mistä siirrymme saman tien ensimmäiseen retkikohteeseen.

1019901 DREAMHUNTERS

UUTUUS Kaupungintalo, Joensuuntie 20
Torstai 9.30–12.00
15.9.2016–6.10.2016
Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle
Maksuton kurssi

Alle 30-vuotiaille nuorille työttömille suunnatulla kurssilla etsitään omaa opiskelu- tai urapolkua. Kurssi sisältää sekä henkilökohtaista valmennusta että yhdessä tekemistä ja keskusteluita. Paikalliset työnantajat ja yrittäjät tulevat kertomaan kurssilaisille mm. omista rekrytointikokemuksistaan ja ryhtymisestä yrittäjiksi.

NETTI-ILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

1010701 ENSIAVUN PERUSKURSSI – EA1

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Lauantai 9.00–15.30
1.10.2016–8.10.2016
Sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, ETK Mari Salo
Kurssimaksu 43,00 €

SPR:n ensiavun peruskurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. EA1-kurssin suorittamisesta saa todistuksen, joka on voimassa kolme vuotta. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja todistuksen.

1019902 ELINTARVIKEHYGIENIAKOULUTUS

Solu, Myllypellontie 10 E
Torstai 17.00–21.00
27.10.2016–3.11.2016
Elintarvikealan opettaja Minna Mäkinen
Kurssimaksu 40,00 €

Huom! Ilmoittautumiset viimeistään 13.10.2016.

Elintarvikkeiden kanssa työskenteleville suunnatulla kurssilla käsitellään elintarvikehygienian ja mikrobiologian perusteita, ruokamyrkytyksiä, henkilökohtaista hygieniää ja hygieenisia työskentelytapoja sekä lainsäädäntöä ja omavalvontaa. Kurssiin sisältyy kirjallinen testi, jonka hyväksytysti suorittaneet saavat Eviran myöntämän todistuksen eli hygieniapassin.

Kurssimaksu sisältää koulutuksen, testin ja todistuksen. Mahdollisista testitilaisuuteen liittyvistä erityisjärjestelyistä tulee sopia kurssisihteerin kanssa ennen koulutuksen alkua. Koulutus järjestetään yhdessä Faktia Oy:n kanssa. Mahdolliset uusintatellit voi suorittaa Faktian toimipisteessä Forssassa yleisenä testipäivänä. Kurssin opetusaineisto on tulostettavissa opiston internetsivulta löytyvän linkin kautta.

1010702 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUSKOULUTUS

Solu, Myllypellontie 10 E
Keskiviikko ja torstai 17.00–21.00
16.11.2016–17.11.2016
Järjestyksenvalvojakouluttaja Kimmo Nurkse
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla suoritetaan järjestyksenvalvojaksi hyväksymistä uudistettaessa tarvittava sisäasiainministeriön vahvistama järjestyksenvalvojan kertauskoulutus.

Koulutuksen voi suorittaa aikaisintaan kuusi kuukautta ennen hyväksymisen päättymistä ja viimeistään kuuden kuukauden kuluessa sen päättymisestä. Samat ajat koskevat hyväksymisen uudistamista.

Kielet**1030101 SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE**

Solu, Myllypellontie 10 E
Tiistai 19.15–20.45
6.9.2016–29.11.2016
FM Julia Topchii
Kurssimaksu 27,00 €

Kurssilla opiskellaan suomen kieltä, perussanastoa ja kielen käyttämistä puheviestintätilanteissa. Kurssi on tarkoitettu jonkin verran suomea puhuville. Apukielenä venäjä. Oppikirja: Hyvin menee 1 - suomea aikuisille.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

Jos järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen voimassaolon loppumisesta on kulunut yli kuusi kuukautta, tulee järjestyksenvalvojan peruskoulutus suorittaa uudelleen. Kurssin opetusaineisto on tulostettavissa opiston internetsivulta löytyvän linkin kautta.

JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSKOULUTUS

Järjestyksenvalvojan peruskoulutusta on suunniteltu järjestettäväksi Somerolla seuraavan kerran kevätkaudella 2017.

Syyskaudella peruskoulutusta järjestetään mm. Salon kansalaisopistossa 1.-9.10.2016.

Lisätietoja Salon kansalaisopiston verkkosivuilla:
www.salonkansalaisopisto.fi

1030201 ENGLISH FOR WORK AND LEISURE

UUTUUS Solu, Myllypellontie 10 E
Torstai 17.30–19.00
15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–27.4.2017
B.A. Olla–Riitta Aarikka
Kurssimaksu 35,00 €

Tarvitsetko englannin kieltä työssäsi tai muuten arjessasi, mutta koet kommunikoinnin englanniksi haastavaksi? Kurssi on tarkoitettu kaikille niille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Aihepiirit löytyvät arkisista asioista, kuten työn tai harrastusten piiristä. Tavoitteena on vahvistaa ja kehittää kielellistä viestintätaitoa. Oppikirja: @Work - English for Work and Leisure.

1030202 ENGLANNIN ALKEISJATKO

Kaupungintalo, Joensuuentie 20

Keskiviikko 14.30-16.00

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00 €

Tervetuloa opiskelemaan perusenglantia ystävällisessä ympäristössä! Kurssi sopii viime kaudella englannin alkeisjatko -kurssilla mukana olleille sekä muille vähän englantia osaaville. Harjoitellaan arki- ja lomaenglantia. Oppikirja: English for You Too, Book 1.

SOMERO ENGLISH CLUB

Somero English Club is a group of people of all ages and backgrounds who enjoy meeting in a friendly atmosphere and chatting in English. There is no formal teaching in this group. We meet and talk over a coffee and biscuits and usually end up laughing about something too. If you understand this then you know enough English to join us. Come and make some new friends in Somero and practise your English at the same time. We look forward to meeting you!

1030203 DAY GROUP

Jukolan Nuorisokahvila, Jukolantie 4

Tiistai 12.30–14.00

13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00 €

1030204 EVENING GROUP

Jukolan Nuorisokahvila, Jukolantie 4

Tiistai 18.00–19.30

13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00 €

UUTUUS

1030301 ¡ADELANTE! – ESPANJAA ETEENPÄIN

Solu, Myllypellontie 10 E

Keskiviikko 17.15–18.45

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 35,00 €

Tervetuloa jatkamaan matkaa espanjan kieleen, maahan ja kulttuuriin iloisessa ryhmässämme! Oppaanamme on uusi, erityisesti aikuisopiskelijoille suunnattu oppikirja Buenas Migas 2 (Otava). Opimme sanastoa ja ilmaisuja arkipäivän eri tilanteisiin ja harjoittelemme puhumaan myös menneen ajan tapahtumista. Kurssi sopii pari vuotta kieltä opiskelleille.

1030401 CIAO ITALIA! – ITALIAN ALKEISKURSSI VASTA-ALKAJILLE

Solu, Myllypellontie 10 E

Keskiviikko 19.00–20.30

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017

FM Päivi Leikkonen

Kurssimaksu 35,00 €

Tervetuloa tutustumaan italian kieleen, maahan ja kulttuuriin! Kurssi on tarkoitettu aivan vasta-alkajille, mutta kertaajatkkin ovat tervetulleita mukaan. Oppikirjasta päätetään ensimmäisen kokoontumisen yhteydessä. Benvenuti tutti!

1031102 RUOTSIN KERTAUS JA KESKUSTELU

Solu, Myllypellontie 10 E

Maanantai 17.30–19.00

12.9.2016–28.11.2016 ja 9.1.2017–24.4.2017

DKK Marja Varheenmaa

Kurssimaksu 35,00 €

UUTUUS

1031701 VIRON ALKEISJATKO

Solu, Myllypellontie 10 E

Tiistai 17.30–19.00

13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017

Vivian Majeovski

Kurssimaksu 35,00 €

Viime lukuvuonna viron alkeita opiskelleille ja muille vähän kieltä osaaville suunnatulla kurssilla opiskellaan viroa puhuen sekä kielioppiin ja Viron kulttuuriin tutustuen.

1031702 EDASI EESTI KEELES

Solu, Myllypellontie 10 E

Tiistai 19.15–20.45

13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017

Vivian Majeovski

Kurssimaksu 35,00 €

Kurssilla jatketaan viron kielen opiskelua lehtiartikkelien ja pienten tekstien avulla sekä keskustelemalla, kielioppia unohtamatta. Kurssi on suunnattu useamman vuoden viroa opiskelleille.

TUDO BEM? – PORTUGALIA MONIMUOTOISESTI

Vakka-opiston järjestämä portugalin kurssi jatkuu. Tervetuloa mukaan kaikki portugalin alkeita jonkun verran opiskelleet. Somerolla ja Uudessakaupungissa on viikoittain kokoontuvat tutorryhmät, joissa vetäjinä toimivat Olla-Riitta Aarikka ja Päivi Ruusuvoori. Lisäksi talven aikana on muutama yhteinen kokoontuminen lauantaisin portugalinlaisen Martta Mäkelä de Oliveiran johdolla. Tukena ja yhteydenpidon välineenä opiskelussa on Optima-verkkoympäristö sekä Skype (ei tarvitse osata käyttää). Oppikirjana Tudo bem?1, josta aluksi kertaamme viime talven asioita ja jatkamme sitten kappaleesta 11.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Päivi Ruusuvoori p. 044 585 3100 tai paivi.ruusuvoori@vakkaopisto.fi

Musiikki

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Musiikin yksilöopetuksessa henkilökohtainen opiskeluai-ka on 15 minuuttia viikossa. Opetus sopii kaikäntasoi-sille ja -ikäisille.

Opetusajat jaetaan ilmoittautumisaikojen pää-tyttyä torstaina 8.9.2016 klo 14–18, jolloin opis-olta soitetaan opiskelijoille/huoltajille.

1040402 PIANONSOITTO A

Solu, Myllypellontie 10 E
Maanantai 15.00–17.15
12.9.2016–28.11.2016 ja 9.1.2017–3.4.2017
Musiikin lehtori, MuM Katriina Helmi
Kurssimaksu 115,00 €

1040403 PIANONSOITTO B

Solu, Myllypellontie 10 E
Torstai 17.00–18.30
15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–6.4.2017
Muusikko Pekka Leppälä
Kurssimaksu 115,00 €

1040404 HARMONIKANSOITTO

Solu, Myllypellontie 10 E
Tiistai 15.30–18.45
13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–4.4.2017
MuM Sanna Rantanen
Kurssimaksu 115,00 €

1040401 KITARANSOITTO

Solu, Myllypellontie 10 E
Keskiviikko ja torstai klo 17.30–20.00
14.9.2016–1.12.2016 ja 11.1.2017–6.4.2017
Muusikko Vesa Toukkari
Kurssimaksu 115,00 €

Kitaransoiton opetusta aloittelijoille ja aiemmin kitaraa soittaneille. Opetus tapahtuu ensisijassa yksilöopetuk-sena. Myös pienryhmäopetus on mahdollista saman-tasoisille opiskelijoille, jolloin opetusta saa kerralla pi-demmän aikaa. Kurssille otetaan ensisijassa yli 12-vuo-tiaita, mutta mikäli ryhmään mahtuu, voidaan alakoulu-ikäisiä ottaa mukaan yhdessä vanhemman kanssa.



KUORO- JA YHTEISLAULU

1040502 YHTEISLAULU

Toimintakeskus, Leivontie 5
Tiistai 18.00–19.00
6.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–4.4.2017
Jaana Viitamäki
Kurssimaksu 31,00 €

Lauetaan yhdessä kevyitä sävelmiä opiskelijoiden toi-veiden mukaan. Tärkeintä ei ole laulutaito, vaan ha-lu laulaa yhdessä erilaisten ihmisten kanssa. Suunnat-tu lähinnä erityislapsille ja -aikuisille, mutta sopii myös muille lauluhaluksille.

1040503 SOMERON NAISKUORO

Pellavakeskus, Joensuuntie 49
Tiistai 17.30–19.00
13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää
Kurssimaksu 35,00 €

Naiskuoro on omia äänellisiä rajojaan hakevien naisten joukko. Kuoroon tulevien uusien laulajien ei tarvitse ol-la huippulaulajia, mutta sitkeyttä, pitkäjänteisyyttä ja halua itsensä kehittämiseen laulajana pitää olla. Kuo-rolla on tähtäimessä Walesin matka kesällä 2017. Kat-so myös <http://someronkulttuuri.fi/jasenyhdistykset/someron-naiskuoro>

1040504 MIESTEN LAULUKERHO

UUTUUS
Pellavakeskus, Joensuuntie 49
Tiistai 19.15–20.45
13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää
Kurssimaksu 35,00 €

Miesten laulakerho on matalan kynnyksen ryhmä mie-hille, jotka haluavat laulaa yhdessä sekä kehittää omaa laulamistaan ja lauluääntään. Ryhmässä makustellaan ja etsitään omaa ääntä sekä rohkaistutaan käyttämään sitä ryhmänä myös yleisön edessä. Aloitamme helpoista yksiäänisistä lauluista ja lisäämme talven mittaan haas-tetta ja vaikeusastetta ryhmän ja sen jäsenten edelly-tysten mukaan. Lähde rohkeasti laulamaan!

1040505 METKA KÖÖRI

Kiiruun tila, Joensuuntie 22
Keskiviikko 19.30–21.00
14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017
MuM, musiikkipedagogi (AMK) Olli Salomäenpää
Kurssimaksu 35,00 €

Metka Kööri on iloisten laulajien sekakuoro, joka halu-aa oppia, edistyä ja iloita lauluharrastuksestaan. Jokai-nen voi kehittyä laulajana. Viihdekuorokurssilla opetel-laan muun muassa äänenkäyttöä ja nuotinlukua sekä harjoitellaan esiintymisiä varten. Lukuvuoden päätavoit-teena on oman konsertin pitäminen toukokuussa 2017.

LASTEN JA NUORTEN MUSIIKKIKURSSIT

Alle kouluikäisten **Muskarit**, ks. sivut 17-18.

Yläkoulu- ja lukioikäisille suunnattu **Nuorisokuoro**, ks. sivu 18.

Kuvataide

1050201 TAITO NÄHDÄ – VÄRIOPIN JA SOMMITTELUN KURSSI

UUTUUS Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Maanantai 18.00–19.30
12.9.2016–10.10.2016
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 19,00 €

Väriopin ja sommittelun lyhytkurssi kokoaa yhteen kaikki aiheesta kiinnostuneet harrastajat. Tunneilla tehtävät perusharjoitukset sekä kuvien tarkastelu auttavat näkemään laajemmin värien vuorovaikutuksia, kuvan painopisteiden sijaintia sekä tilan kuvaamisen keinoja. Pieni- ja muotoisia harjoituksia tehdään väripaperien ja/tai omien maalauksien avulla. Opittuja asioita voi soveltaa esimerkiksi maalausten, tekstiilitöiden tai valokuvauksen parissa.

1050202 IKONIMAALAUS

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Joka toinen keskiviikko 14.00–17.15
14.9.2016–7.12.2016 ja 18.1.2017–12.4.2017
Raija Laiho
Kurssimaksu 39,00 €

Tutustutaan ikonimaalaukseen ja valmistetaan ikoni omavalintaisella aiheella. Tarvikkeita voi hankkia opettajalta. Aloituspaketin hinta on noin 45 euroa. Tuo ensimmäiselle kerralle mukaan valkoinen teevati tai kaa-kelilaatta, pehmeitä siveltimiä, palettiveitsi ja pipettipullo. Ryhmä sopii sekä aloittelijoille että aiemmin maalausta harrastaneille.

1050207 KOKEILEVA KUVATAIDE

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Torstai 12.15–14.30
15.9.2016–8.12.2016 ja 12.1.2017–27.4.2017
KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 47,00 €

Päästä luovuutesi valloilleen ja heittäydy taiteen tekemiseen tutkivalla ja kokeilevalla otteella. Jokaiseen kurssikertaan sisältyy alustus ja keskustelua kuukauden teeman mukaisista taideteoksista, niiden ilmaisumuodoista ja taiteen tekemiseen vaikuttaneista taustoista. Keskustelujen innoittamana maalaamme ja muotoilemme erilaisilla tekniikoilla ja välineillä. Teemme myös opintokäyntejä taiteilijoiden työhuoneille.

1050203 TAIDETTA MAALATEN

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
Tiistai 18.00–20.15
20.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–11.4.2017
Taidemaalari Hannu Nikander
Kurssimaksu 43,00 €

Kurssilla maalataan öljy-, akryyli- ja akvarelliväreillä ja opitaan kuvantekemisen perustekniikoita. Pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa sekä oman kuvailmaisun löytämisessä ja kehittämisessä. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maalausta harrastaneille. Kurssi kokoontuu myös syyslomaviikolla.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
FACEBOOKISSA**

1050204 VOIMAANNU JA RENTOUDELLA LOGOART-TAIDETERAPIAN PARISSA

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
Maanantai 17.15–19.30
19.9.2016–7.11.2016.
LogoArt-taideterapiaohjaaja Katja Kajaan
Kurssimaksu 27,00 €

Kurssitiedot muuttuneet painetusta ohjelmasta.

LogoArt-taideterapia on voimaannuttava taiteellisen toiminnan menetelmä, jossa voit työstää turvallisesti ja ohjatusti menneisyyttäsi sekä tätä hetkeä lisäten samalla hyvinvoinnin tunnetta ja voimaa arjessa jaksamiseen. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille, aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Menetelmänä käytetään pääasiassa maalaamista ja piirtämistä. Tarvikemaksu 10 euroa. Kurssi kokoontuu myös syyslomaviikolla.

1050205 KAUNIIT JOULUKORTIT ENCAUSTIC ART -TEKNIIKALLA

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Perjantai 11.11.2016 klo 18.00–20.15 ja lauantai
12.11.2016 klo 9.30–14.15
FM Sini Persson
Kurssimaksu 19,00 €

Encaustic Art on vahamaalausta, jota tehdään sulattamalla värillisiä mehiläisvahakuutioita lämpöraudalla. Encaustic on helppoa, nopeaa ja hauskaa! Se sopii kaikille, eikä se vaadi esimerkiksi piirustustaitoja. Jokainen voi kokea onnistumisen iloa jo ensimmäisillä kokeiluilla! Joulukortteihin voi taiteilla vaikkapa kynttilöitä, mutta tekniikalla voi tehdä paljon muutakin. Opettaja tuo kurssille maalauksenvälineitä yhteiskäyttöön, josta oppilailta peritään 15 euron materiaalmaksu. Halutessaan opettajalta voi hankkia encaustic-tarvikkeita.

1050206 LYHYT PIIRUSTUSKURSSI

UUTUUS Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Torstai 18.00–20.15
27.10.2016–10.11.2016
Kuvanveistäjä Marjukka Malkki
Kurssimaksu 19,00 €

Tutkimme ihmisen käden ja jalan anatomiaa piirtämällä elävää mallia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille piirtäjille.

1050501 KERAMIKKAKURSSI

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Tiistai 9.00–12.15
13.9.2016–29.11.2016
Keraamikko Pirjo Salo
Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla valmistetaan koriste- ja käyttöesineitä erilaisin käsinrakennustekniikoin. Tutustumme lasitteisiin ja erilaisiin pinnankoristelutekniikoihin. Tarvikkeet hankitaan yhteistilauksena. Kurssimaksuun sisältyy opetus ja poltot.

1050801 KIRJOITA KAUNIISTI – KALLIGRAFIA-KURSSI

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Perjantai 18.00–20.15 ja lauantai 10.00–14.00
30.9.2016–8.10.2016
Kalligrafian opettaja Vivian Majeovski
Kurssimaksu 23,00 €

Kalligrafia on kaunista kirjoittamista, joka harjaannuttaa silmien, aivojen ja käsien yhteistyötä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin kalligrafiasta harrastaneille. Opettajalta saa apua ja ohjeita materiaalien hankintaan.

1050701 LASITYÖPAJA

Solu, Myllypellontie 10 E
 Torstai 18.00–21.15
 6.10.2016–24.11.2016 ja 2.2.2017–30.3.2017
 Lasिताiteilija Kirsi-Marja Lakanen
 Kurssimaksu 39,00 €

Perehdytään tiffany-, lyijylasi-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieluisia lasitöitä, kuten koruja, tasotöitä ja lamppeja. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että aiemmin lasitöitä tehneelle, ja jokainen voi valita työlleen sopivan valmistustavan. Sulatus- töistä peritään polttomaksu työn koon mukaan.

1050702 VÄLKEHTIVÄT LASIHIMMELIT

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Perjantai 17.30–20.45 ja lauantai 9.30–13.30
 28.10.2016–29.10.2016
 KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
 Kurssimaksu 19,00 €

Huom! Ilmoittautumiset 13.10.2016 mennessä.

Lasihimmelit ovat kauniita, valossa välkehtiviä tähtiä tai himmeleitä, joita voidaan pitää koristeina koko vuoden ajan. Kurssilla käytetään valmiiksi määrämittaan leikattuja hopean- tai kullanvärisiä tai värillisiä lasiputkia sekä pieniä helmiä. Materiaalit tilataan yhteistilauksena. Opettaja ottaa yhteyttä oppilaisiin tarvike-tilauksia varten noin kaksi viikkoa ennen kurssin alkua.

Tanssi ja luova ilmaisu

1060308 NYKYTANSSI

UUTUUS Nuppulinan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
 Tiistai 18.45–19.45
 13.9.2016–13.12.2016
 Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari
 Kurssimaksu 23,00 €

Nykytanssitunnilla pääsee tanssimaan sekä vauhdikkaasti että fiilistellen, yksin ja yhdessä, omaa kehoa kunnioittaen. Tunneilla tutkitaan oman kehon liikettä nykytanssin keinoin, tehdään sopivan haastavia koreografioita ja tekniikkaharjoitteita sekä improvisoidaan ryhmäläisten toiveita kuunnellen. Tunneilla on myös erilaisia kehonhuollon elementtejä.

Lapsille ja nuorille suunnatut nykytanssikurssit löytyvät sivulta 18.

1060302 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Torstai 18.30–19.15
 15.9.2016–8.12.2016
 Pirita Hipp–Koskenoja
 Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Tunnit sisältävät keskivartaloliikkeen hallintaa tukevia tanssi- ja koreografioita. Sama ohjelma jatkuu koko syksyn. Joka kerta kerrataan aiemmin opittua, ja uusiin koreografioihin siirrytään vasta kun aiemmat on opittu. Raskaampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja/tai nilkkapainot. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

1060301 ITÄMAINEN TANSSI

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Torstai 19.30–21.00
 15.9.2016–8.12.2016
 Irene
 Kurssimaksu 27,00 €

Itämainen tanssi on mukavaa rytmistä liikuntaa, jonka avulla tavoitellaan vartalon hallintaa ja hyvinvointia. Sekä aloittelijoille että aiemmin itämaista tanssia harrastaneille sopiva kurssi, jolla opitaan ja kerrataan perusteita sekä harjoitellaan uusia koreografioita.

1069901 LUOVAN ILMAISUN KURSSI

Toimintakeskus, Leivontie 5
 Torstai 12.30–13.15
 15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–27.4.2017
 B.A. Olla-Riitta Aarikka
 Kurssimaksu 27,00 €

Kurssi on suunnattu toimintakeskuksen asiakkaille tai muille asiasta kiinnostuneille.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!

Kädentaidot

TEKSTIILITYÖ**1071002 KÄSITYÖT JA TEKNIIKAT TUTUKSI**

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Maanantai 12.00–14.30
 12.9.2016–5.12.2016 ja 9.1.2017–24.4.2017
 KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
 Kurssimaksu 47,00 €

Kurssilla tutustutaan vanhoihin kädentaitoihin sekä niiden pohjalta uudestaan esille nouseviin käsityöaloihin, joita ovat mm. helmikirjonta, silkkinauhakirjonta ja käsipaikat, sekä virkkausta ja neulontaa yhdistävät käsityöt.

1070502 PALAVIRKKAUKSEN LUMOISSA

UUTUUS Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
 Torstai 9.15–11.30
 15.9.2016–8.12.2016
 KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
 Kurssimaksu 31,00 €

Tule kokeilemaan palavirkkauksen rentouttavaa vaikutusta ja opettelemaan samalla erilaisia virkkauksen tekniikoita. Virkatuista paloista kootaan peitto, laukku tai vaate, jonka kokoon ja ilmeeseen voit vaikuttaa palojen määrällä ja lankojen värivalinnoilla. Työssäsi voit hyödyntää jämä- ja kierrätyslankoja. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan erivärisiä lankoja ja virkkuukoukku n:o 2,5 tai 3.

**1070501 VIRKATUT PEHMOLELUT
-VERKKOKURSSI**

16.9.2016–9.12.2016

KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
Kurssimaksu 31,00 €

UUTUUS Nyt on mahdollista päästä opiskelemaan käsitöitä kellonajasta riippumatta! Nettikurssilla harjoitteleme virkkauksen eri tekniikoita. Käsityöstäsi tulee ihastuttavia pehmolelujä. Ilmoittauduttuasi kurssille saat sähköpostiin tarvittavat materiaalien hankkimistiedot ja joka perjantai kuvalliset ohjeet, joiden avulla voit työsi etenee vaihe vaiheelta loppuun saakka. Tarvittaessa opettajalta saa apua työn etenemiseen myös puhelimitse.

1070301 TILKKUTYÖKURSSIJukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Torstai 18.00–20.15

15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–20.4.2017

Artenomi Kirsi Hämäläinen

Kurssimaksu 47,00 €

Valmistetaan tilkuista sekä pieniä että suurikokoisia töitä. Tutustutaan uusiin ja perinteisiin tilkkutyötekniikoihin. Materiaaleina käytetään monenlaisia kankaita. Kurssille ovat tervetulleita sekä aloittelijat että aiemmin tilkkulleet. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan puuviltilkkuja ja ompeluvälineet.

1070701 KUDOTAAN KANGASPUILLAJukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3
Tiistai 17.00–20.00

13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–18.4.2017

KM, luokanopettaja, artenomi (AMK) Petra Korpela
Kurssimaksu 79,00 €

Kurssilla kudotaan monenkirjavia nykypotiin sopivia tekstiilejä. Luvassa on muun muassa räsymattoja, sängynpeittoja, tyynyjä ja huonekalukangasta uusin tuulin höystettynä. Kurssilla toteutettavissa kudontatöissä voit käyttää kaapin pohjalle jääneitä lankakeränloppuja tai vanhoja matonkuteita. Laitetaan kaikki vanha materiaali hyötykäyttöön! Töiden suunnittelu lähtee opiskelijoiden toiveista ja tarpeista. Työt suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa ja toteutetaan yhteisloimissa. Kurssi sopii kudonnan alkeet osaaville. Tule kokemaan käsityön riemu ja kudonnan uusi tuleminen samanhenkisten kudonnasta innostuneiden kanssa! Kurssi kokoontuu aluksi klo 17.00–20.00 ja 25.10. alkaen klo 17.00–19.15

1070704 KAUNISTA KANGASPUILLAJukolan alakerran kudontaluokka, Jukolantie 3
Torstai 17.00–20.00

15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–20.4.2017

Artenomi Jaana Janhunen

Kurssimaksu 79,00 €

Tule kutomaan yksilölliset käyttö- ja koristetextiilit. Pääset osallistumaan jokaiseen loimen rakentamisvaiheeseen. Työt suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa ja toteutetaan yhteisloimissa. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jonkin verran kudontaa harrastaneille. Materiaalit opiskelijat hankkivat itse tai yhteistilauksena. Kurssi kokoontuu aluksi 17.00–20.00 ja 27.10 alkaen klo 17.00–19.15.

**1070702 SIDOSOPPIA KUTOJILLE**Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Keskiviikko 17.30–18.15

5.10.2016–9.11.2016

KM, luokanopettaja, artenomi (AMK) Petra Korpela

Kurssimaksu 19,00 €

UUTUUS Kurssi tarjoaa avaimet kankaankudonnan perussidosten ja niistä johdettujen sidosten maailmaan. Opetellaan piirtämään kuva kankaan sidoksesta ja laaditaan kankaalle rakennekuva. Rakennekuva muokataan kudontaohjeeksi, jota voidaan käyttää uuden kankaan suunnittelussa ja toteutuksessa kangaspuilla. Kyseessä on peruskurssi, joka sopii niin aloittelijoille kuin kertaajillekin.

1070703 TERTILÄN KÄDENTÄIDOT

Terttilä, Toukola, Terttiläntie 736

Keskiviikko 18.00–20.15

14.9.2016–23.11.2016 ja

18.1.2017–12.4.2017

Askartelunohjaaja Essi

Torkkomäki-Ryhtä

Kurssimaksu 35,00 €

Monipuolisella kurssilla pääpaino on kankaankudonnassa. Kurssilaisten toiveiden mukaan tehdään myös kirjoja, neuleita, virkkauksia ja muita erikoistekniikoita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kädentaitojen konkareille. Kurssi kokoontuu ennen syyslomaa joka viikko ja syysloman jälkeen parittomina viikkoina.

TEKNINEN TYÖ**1070902 HOPEATÖITÄ TEEMOITTAIN**Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Keskiviikko 17.00–20.15

14.9.2016–2.11.2016

Ohjausalan artenomi Arja Perälä

Kurssimaksu 39,00 €

Tule tekemään erilaisia hopeakoruja teemoittain. Valmistettavia töitä ovat ketjut, lusikkakorut, helmikorut sekä levytyöt, kuten sormukset ja filigraanikorut. Opit samalla tekemään lenkkejä ja juottamaan sekä liittämään helmiä koruihin.

**1070903 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI- JA
PUUTYÖKURSSI**

Joensuun koulu, puutyöluokka, Heikintie 35

Torstai 17.30–19.45

15.9.2016–8.12.2016 ja 12.1.2017–27.4.2017

Teknisen työn opettaja Vesa Helmi

Kurssimaksu 79,00 €

Kurssilla valmistetaan uusia tuotteita puusta ja entisöidään opiskelijan omia huonekaluja. Opitaan omaa projektia tehden erilaisia puuntyöstö- ja entisöintitekniikoita. Työtehtävät räätälöidään kunkin työhön sopiviksi ja opiskelijan osaamisen tason mukaisiksi. Työvaiheet suoritetaan mahdollisimman oikeaoppisesti työturvallisuuskäytännön huomioiden. Erityishuomio kiinnitetään puuntyöstökoneen oikeaan ja turvalliseen käyttöön. Tarveaineet opiskelijat hankkivat itse.

NETTILMOITTAUTUMISET**www.somero-opisto.fi**

1070901 INTARSIA ELI KUVIOVIILUTUS

UUTUUS Joensuun koulu, metallityöluokka, Heikintie 35
Lauantai ja sunnuntai 9.30–16.00
24.9.2016–25.9.2016
Juha Nuutti
Kurssimaksu 31,00 €

Kurssilla valmistetaan veitsitekniikalla ohuista puuviiluis- ta sommittelemalla ja leikkaamalla esimerkiksi; taulu, hiirimatto, nimikyltti tai tarjottimen pohja. Opitaan tunnistamaan eri puulajeja ja näkemään puusta muutakin kuin pelkät syykuviot. Työt myös pintakäsittellään. Aikaisempaa puutyökokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu 10 €/opiskelija sis. mallit, työvälineet, harjoitusmateriaalit, pintakäsittelyaineet ja opetuksen. Opettajalta mahdollisuus ostaa työvälineitä, opetus-DVD ja materiaaleja.

**MUUT KÄDENTAITOKURSSIT****1071003 KÄYTTÖTAVARAT JA KORISTEET KIERRÄTTÄMÄLLÄ**

Jukolan yläkerran käsityöluokka, Jukolantie 3
Tiistai 18.00–20.15
13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–11.4.2017
Artenomi Kirsi Hämäläinen
Kurssimaksu 47,00 €

Kahvipussit, tölkinpussit, paperit ja moni muu materiaali taipuu tiistaisin monenlaisiksi uusiksi tuotteiksi. Aloetaan kahvipussitoilla, joten ota kahvipusseja reilusti mukaan ensimmäiselle kerralle.

1079901 NUKKEKODIN PIENESINEET

Jukolan yläkerran taideluokka, Jukolantie 3
Joka toinen lauantai ja sunnuntai 9.00–14.00
15.10.2016–11.12.2016
Puuseppä, insinööri Maria Malmström
Kurssimaksu 31,00 €

Valmistetaan nukkekodin pienesineitä mittakaavassa 1:12 nukkekoti Väinölän kirjojen mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarvikelista lähetetään etukäteen. Joitain materiaaleja voi hankkia myös opettajalta. Kurssilla valmistetaan mm. tulusijoja, valaisimia, tekstiilejä ja ompelukoneen salkkuja.

1071001 MEHILÄISVAHAKYNTTILÄT

Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Perjantai 18.00–21.15 ja lauantai 10.00–15.00
25.11.2016–26.11.2016
Ohjauksen artonomi Arja Perälä
Kurssimaksu 19,00 €

Mehiläisvaha on puhdas luonnontuote. Tule opettelemaan helppo tapa sulattaa mehiläisvaha ja valaa se kynttiläksi.

*Tietotekniikka***1080201 HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI**

Kaupungintalo, Joensuuntie 20
Tiistai 9.15–12.30
6.9.2016–11.10.2016
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 27,00 €

Vähän tai ei lainkaan tietokonetta käyttäneille aikuisille ja senioreille suunnatulla kurssilla harjoitellaan ja opiskellaan kannettavan tietokoneen käytön perusteita. Keskeisiä aihealueita ovat internetin ja erilaisten verkkopalvelujen, kuten pankkipalvelujen käyttö. Oma läppäri (Windows 7 tai uudempi) on kurssilla välttämätön, ota se mukaan jo ensimmäiselle tapaamiskerralle!

1080202 HALLITSE KANNETTAVA TIETOKONEESI - JATKOKURSSI

Solu, Myllypellontie 10 E
Torstai 15.15–17.45
27.10.2016–1.12.2016
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 23,00 €

Jatkokurssi tietokoneen käytön alkeet hallitseville. Kurssilla paneudumme kannettavan tietokoneen asetusten muuttamiseen, apuohjelmien asentamiseen ja tiedoston hallintaan. Kuvien lataaminen kamerasta tai puhelimesta tulee myös tutuksi. Asennamme Skype -ohjelmiston, jolla voi soittaa näkö- ja äänipuheluita internetin välityksellä maksutta. Oma läppäri (Windows 7 tai uudempi) on kurssilla välttämätön, ota se mukaan jo ensimmäiselle tapaamiskerralle!

1080501 LIGHTROOM-KUVANKÄSITTELYKURSSI

UUTUUS Solu, Myllypellontie 10 E
Torstai 18.00–20.30
17.11.2016–8.12.2016
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 23,00 €

Adobe Lightroom on kuvien muokkaus- ja arkistointiohjelma. Se sopii sekä yksittäisten kuvien viimeistelyyn että suurten kuvamäärien hallintaan. Keskeisiä aihealueita kurssilla ovat kuvien valotuksen korjaaminen ja metatietojen hyödyntäminen valokuvien arkistoinnissa. Kurssilla käytetään opiskelijoiden omia kannettavia tietokoneita, joissa tulee olla asennettuna Lightroom-ohjelma. Opetus tapahtuu Lightroomin uusimmalla versiolla, jonka kokeiluversion voi ladata 30 vuorokaudeksi käyttöön Adoben verkkosivuilta. Kurssille osallistujalta vaaditaan tietokoneen peruskäytön hallintaa.

1089901 ANDROID-ÄLYPUHELIN TUTUKSI

UUTUUS Jukolan alakerran taideluokka, Jukolantie 3
Tiistai 12.45–15.00
27.9.2016–11.10.2016
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssimaksu 19,00 €

Android on älypuhelinien ja tablettitietokoneiden käyttöjärjestelmä, joka on käytössä mm. Samsung-, Huawei- ja LG-laitteissa. Tutustumme puhelimen toimintoihin ja asetuksiin sekä kameran käyttöön ja karttapalveluihin. Opimme myös lataamaan pieniä hyödyllisiä ohjelmia omaan puhelimeen. Saat hyviä vinkkejä oman älypuhelimien käyttöön. Kurssi sopii kaikille Android-puhelimen käytössä tukea kaipaaville, myös ikääntyneille.

1089902 WINDOWS-ÄLYPUHELIN TUTUKSI

UUTUUS
 Solu, Myllypellontie 10 E
 Torstai 18.00–20.30
 27.10.2016–10.11.2016
 Tradenomi Kai Åkerfelt
 Kurssimaksu 19,00 €

Tällä verkkaisesti etenevällä kurssilla selvitämme Windows-puhelimen salat. Tutustumme puhelimen toimintoihin ja asetuksiin sekä kameran käyttöön ja kartta-palveluihin. Kurssilla opetellaan myös lataamaan hyödyllisiä ja mielenkiintoisia pieniä ohjelmia puhelimelle. Huom! Tiedossasi tulee olla Windows-puhelimeesi luodun Microsoft-tilin sähköpostiosoite ja salasana, jotta kurssilla pääset lataamaan ohjelmia kauppapaikasta!

Liikunta ja terveys

1090101 JOMON-SHINDO®

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Keskiviikko 17.30–19.00
 14.9.2016–7.12.2016
 Shindo-ohjaaja Merja Rintama-Lehtonen
 Kurssimaksu 27,00 €

Kaipaatko kiireiseen arkeen rauhoittumishetkeä? Shindo on japanilainen rentoutusharjoituksia ja venytyksiä sisältävä kehontyöskentelymenetelmä, jolla on positiivisia vaikutuksia kehon ja mielen hyvinvointiin. Käytännölläiset harjoitukset ovat helposti opittavia. Mukaan tarvitaan peitto ja makuualusta.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Kurssisihteeri 044 779 1270
Iltavahtimestari 044 779 1271
Suunnittelijaopettaja 044 779 1273
Kosken yhdyshenkilö 050 305 5017

HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paranemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisten päivittäiselle toimintakyvylle.

Terveyskeskuksen kuntosalissa (Turuntie 44) järjestävä ohjattu ryhmä on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille miehille ja naisille. Harjoitukset on suunniteltu ikään-tyneille. Kumpaankin ryhmään otetaan 14 opiskelijaa. Etusijalla uudet opiskelijat. Tarvittaessa aiemmin mukana olleiden kesken arvonta.

Kurssit kokoontuvat ajalla 15.9.2016–8.12.2016
 Ohjaaja: Pirita Hipp-Koskenoja.
 Kurssimaksu 23 €

1090102 RYHMÄ A
 Torstai 16.15–17.00

1090103 RYHMÄ B
 Torstai 17.15–18.00

JOOGAKURSSIT

Joogakurssit tarjoavat tasapainoa ja terveyttä. Harjoitukset sopivat sekä aloittelijoille että konkareille. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Kurssit koostuvat myös syyslomaviikolla.

Opettaja: Joogaopettaja Saara Turpeinen.
 Kurssimaksu 27 €.

1090301 MAANANTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Maanantai 18.00–19.50
 5.9.2016–7.11.2016

1090302 TIISTAIJOOGA

Kirkonmäen koulu, Kirkkotie 3
 Tiistai 18.00–19.50
 6.9.2016–8.11.2016

Kotitalous

1100401 PÄIVÄLLISPÖYTÄ KOREAKSI LÄHIRUOALLA

UUTUUS
 Joensuun koulu, kotitalousluokka, Heikintie 35
 Maanantai 31.10.2016 ja
 tiistai 1.11.2016 klo 17.30–20.30
 Restonomi (AMK) Anna Paija
 Kurssimaksu 19,00 €

Lähiseudultamme löytyy lukuisia ruokaa tuottavia tiloja. Kurssilla tutustumme lähiseudulla tuotettuihin tuotteisiin ja valmistamme niistä maittavan aterian. Kurssimaksu sisältää opetuksen, käytettävistä ruoka-aineista peritään eri maksu.

1090303 SOMERNIEMEN LEMPEÄ JOOGA

Oinasjärven koulu, Helsingintie 2103
 Tiistai 15.30–17.20
 6.9.2016–8.11.2016

Tavanomaista kevyempi joogaharjoitus sopii myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.

1090304 LEMPEÄ KESKIVIKKOJOOGA

Nuppulinnan liikuntasali, Vanha Härkätie 5
 Keskiviikko 15.30–17.20
 7.9.2016–9.11.2016

Tavanomaista kevyempi joogaharjoitus sopii myös ikääntyneille ja terveysongelmista kärsiville.



**TYKKÄÄ MEISTÄ
 FACEBOOKISSA**

1100402 JOULUPÖYTÄ ON KATETTU

UUTUUS
 Joensuun koulu, kotitalousluokka, Heikintie 35
 Maanantai 28.11.2016 ja
 tiistai 29.11.2016 klo 17.30–20.30
 Restonomi (AMK) Anna Paija
 Kurssimaksu 19,00 €

Valmistamme perinteiset jouluruoat ja saamme uusia ideoita omaan joulupöytään. Kurssin päätteeksi katamme itsellemme herkullisen jouluaterian. Kurssimaksu sisältää opetuksen, käytettävistä ruoka-aineista peritään eri maksu.

KOSKI

KOSKEN YHDYSHENKILÖ PIRKKO KESÄLÄ PUH. 050 305 5017

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

2010201 TYÖKALUJA ONNELLISUUTEEN

Kosken kirjasto, Hämeentie 12

Torstai 16.00–17.30

15.9.2016–10.11.2016

Ratkaisukeskeinen terapeutti Jody Merelle

Kurssimaksu 23,00 €

Positiivinen psykologia, intuitio ja voimaannuttavat kysymykset sekä omien voimavarojen hyödyntäminen - voiko niistä oikeasti olla hyötyä arjessa? Tule etsimään ja ehkä löytämään itsellesi sopivia työkaluja arjen onnellisuuteen.

KIELET

2030201 KOSKI ENGLISH CLUB

Kosken kirjasto, Hämeentie 12

Keskiviikko 10.00–11.30

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00 €

Come and join a very friendly group in Koski. We chat in English (about all sorts of things), drink coffee and usually laugh quite a lot! Everyone is welcome - you don't need to be an expert at English - if you can understand this then you know enough to join our group. We look forward to meeting you!

2030202 ENGLANNIN ALKEISJATKO

Kosken kirjasto, Hämeentie 12

Keskiviikko 12.00–13.30

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–19.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00 €

Tervetuloa opiskelemaan perusenglantia ystävällisessä ympäristössä! Kurssi sopii viime kaudella englannin alkeisjatko -kurssilla mukana olleille sekä muille vähän englantia osaaville. Harjoitellaan arki- ja lomaenglantia. Oppikirja: English for You Too, Book 1.

2030302 ESPANJAN ALKEET

Kosken kirjasto, Hämeentie 12

Torstai 18.00–19.30

15.9.2016–1.12.2016 ja 12.1.2017–20.4.2017

Kielten opettaja Jody Merelle

Kurssimaksu 35,00

UUTUUS

Hola amigos! Tule oppimaan espanjaa ihan alusta! Oppimisen tukena käytetään oppikirjaa, mutta edetään myös opiskelijoiden toiveiden mukaisesti rennossa ilmapiirissä. Tule rohkeasti tapaamaan uusia ihmisiä, löytämään ystäviä ja oppimaan espanjaa vaikkapa talvilomamatkan mielessä.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Musiikin yksilöopetuksessa henkilökohtainen opiskeluaika on 15 minuuttia viikossa. Opetus sopii kaiken tasoisille ja -ikäisille.

Opetusajat jaetaan ilmoittautumisaikojen päätyttyä torstaina 8.9.2016 klo 14–18, jolloin opisto soitetään opiskelijoille/huoltajille.

2040401 KITARANSOITTO

Tapio Lindholmin työtilat, Isotalontie 4

Keskiviikko 13.00–18.00

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–5.4.2017

Kitaransoiton opettaja/muusikko Tapio Lindholm

Kurssimaksu 115,00 €

Kitaransoiton opetusta sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille. Tunnit suunnitellaan oppilaan toiveiden ja/tai tarpeiden mukaan. Tunneilla voidaan keskittyä esimerkiksi pop-, rock-, blues-, jazz- ja heavy-musiikin alkeisiin tai vaikka klassiseen kitaraan oppilaan toiveiden mukaisesti. Mukaan sisällytetään nuotinlukua, soinnuilla säestämistä ja muita kitaralle oleellisia soittotyyliä. Kurssille voi osallistua sekä sähkö- että akustisen kitaran kanssa! Opetus tapahtuu ensisijassa yksilöopetuksena ja henkilökohtainen opiskeluaika on 15 minuuttia viikossa. Myös pienryhmäopetus on mahdollista samantasoisille opiskelijoille, jolloin opetusta saa kerralla pidemmän aikaa. Opettaja ottaa ilmoittautuneisiin tai heidän vanhempinsa yhteyttä ilmoittautumisajan umpeuduttua.

2040402 HARMONIKANSOITTO

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Keskiviikko 15.30–17.45

14.9.2016–30.11.2016 ja 11.1.2017–5.4.2017

MuM Sanna Rantanen

Kurssimaksu 115,00 €

Harmonikansoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

2040403 PIANOSOITTO

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Perjantai 15.00–17.30

16.9.2016–2.12.2016 ja 13.1.2017–7.4.2017

Soitonopettaja Sari Jokela

Kurssimaksu 115,00 €

Pianonsoiton opetusta yksilöllisesti edeten. Soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille.

KUOROLAULU

2040501 SEKAMETELIKUORO

Talolan koulu, Arkkilantie 2

Joka toinen tiistai 18.30–20.45

13.9.2016–29.11.2016 ja 3.1.2017–25.4.2017

Kanttori-urkuri Tapio Laurila

Kurssimaksu 35,00 €

Lähde laulamaan! Aikaisempaa laulukokemusta et tarvitse, mutta reilusti huumorintajua ja iloista mieltä kyläkin. Laulamme monipuolisesti kaikenlaisia kappaleita kuorolaisten toiveiden mukaisesti. Sekametelikuoro harjoittelee joka toinen viikko.

NETTIILMOITTAUTUMISET

www.somero-opisto.fi

2040502 KOSKEN MIESLAULAJAT

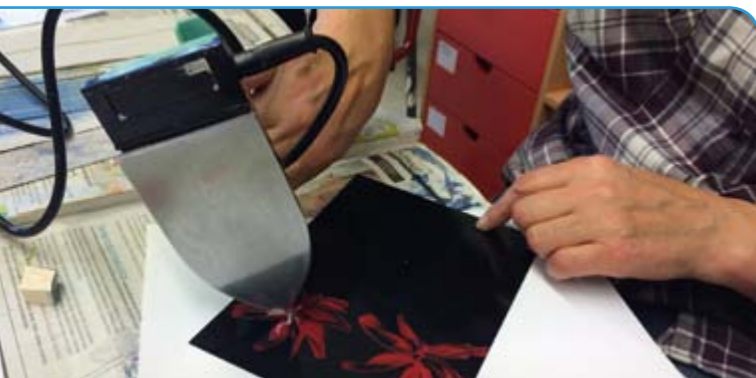
Talolan koulu, Arkkilantie 2
 Perjantai 18.00–19.30
 16.9.2016–2.12.2016 ja 13.1.2017–28.4.2017
 Kanttori Aija Haapalainen
 Kurssimaksu 35,00 €

Kuorossa kehitetään laulutaitoa ja esiintymisvalmiutta sekä valmistetaan ohjelmistoa esiintymisiin. Kuoroon toivotaan uusia hyvän sävelkorvan omaavia laulajia, lähde rohkeasti mukaan. Kuoro kokoontuu myös pyhäinpäivän aattona, mutta ei pitkäperjantaina.

2040601 BÄNDIKERHO

UUTUUS Tapio Lindholmin työtilat, Isotalontie 4
 Keskiviikko 18.00–19.30
 14.9.2016–7.12.2016
 Kitaransoiton opettaja/muusikko Tapio Lindholm
 Kurssimaksu 39,00 €

Bändikerhossa voit soittaa esimerkiksi kitaraa, bassoa, rumpuja tai kosketinsoittimia sekä laulaa. Kurssi sopii jo vähän omaa soitintaan hallitsevalle soittajalle, mutta bändikerhoon voi tulla myös vähäiselläkin soittotaidolla. Nuotinlukutaito ei ole välttämätön. Kurssilla keskitytään soittamaan musiikkia, josta oppilaat itse pitävät. Voit tuoda kurssille oman soittimesi tai käyttää tai kokeilla erilaisia opettajan soittimia. Bändikerho on pienryhmäopetusta 5–7 opiskelijalle, kohderyhmänä 13–18-vuotiaat nuoret.

**KUVATAIDE****2050201 LASTEN KUVIS**

Talolan koulu, Arkkilantie 2
 Keskiviikko 14.15–15.45
 14.9.2016–7.12.2016 ja 11.1.2017–12.4.2017
 KM, suunnittelijaopettaja Anne Turkulainen
 Kurssimaksu 35,00 €

Alakoululaisille suunnatulla kurssilla kehitetään lapsen omaa kuvallista ilmaisua monipuolisten piirustus-, maalaus-, keramiikka- ja rakenteluharjoitusten avulla. Oppilaat hankkivat kurssilla tarvittavat välineet opettajan ohjeiden mukaan.

2050202 TAIDEPAJA

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
 Keskiviikko 18.30–20.45
 21.9.2016–7.12.2016
 Taidemaalari Hannu Nikander
 Kurssimaksu 31,00 €

Kurssi painottuu omaehtoiseen työskentelyyn ja ilmaisan kehittämiseen. Opetuksen pääpaino on henkilökohtaisessa ohjauksessa, jossa keskitytään piirtämisen ja maalauksen tekniikoihin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin öljyvärimaalausta harrastaneille. Kokoontuu myös syyslomaviikolla.

2050203 VOIMAANNU JA RENTOUDU LOGO ART -TAIDETERAPIAN PARISSA

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
 Torstai 17.15–19.30
 22.9.2016–10.11.2016
 LogoArt-taideterapiaohjaaja Katja Kajaan
 Kurssimaksu 27,00 €

Kurssitiedot muuttuneet painetusta ohjelmasta.

TANSSI**2060301 ITÄMAINEN TANSSI**

Nuortentupa, Härkätie 3
 Keskiviikko 19.15–20.45
 14.9.2016–7.12.2016
 Irene
 Kurssimaksu 27,00 €

Itämainen tanssi on mukavaa rytmistä liikuntaa, jonka avulla tavoitellaan vartalon hallintaa ja hyvinvointia. Sekä aloittelijoille että aiemmin itämaista tanssia harrastaneille sopivalla kurssilla opitaan ja kerrataan perusteita sekä harjoitellaan uusia koreografioita.

2060302 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOTANSSI

Nuortentupa, Härkätie 3
 Keskiviikko 18.15–19.00
 14.9.2016–7.12.2016
 Pirita Hipp-Koskenoja
 Kurssimaksu 23,00 €

Matalan kynnyksen kuntotanssi edistää hyvinvointia ja kohottaa kuntoa hyppimättä. Tunnit sisältävät keskivartalolihas- ja vartalon hallintaa tukevia tanssi- ja koreografioita. Sama ohjelma jatkuu koko syksyn. Raskeampaa harjoitusta kaipaava voi ottaa tunnille mukaan omat vauhdissa mukana pysyvät käsi- ja/tai nilkkapainot. Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa tanssikokemusta.

2060303 NYKYTANSSI – NUORET

UUTUUS Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3
 Torstai 15.30–16.30
 15.9.2016–8.12.2016
 Tanssinopettaja, sirkusartisti Reetta Kinnari
 Kurssimaksu 23,00 €

LogoArt -taideterapia on voimaannuttava taiteellisen toiminnan menetelmä, jossa voit työstää turvallisesti ja ohjatusti menneisyyttäsi sekä tätä hetkeä lisäten samalla hyvinolon tunnetta ja voimaa arjessa jaksamiseen. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille, aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Menetelmänä käytetään pääasiassa maalaamista ja piirtämistä. Tarvikemaksu 10€. Kurssi kokoontuu myös syyslomaviikolla.

2050204 KAUNIIT JOULUKORTIT ENCAUSTIC ART -TEKNIIKALLA

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
 Perjantai 2.12.2016 klo 18.00–20.15 ja lauantai 3.12.2016 klo 9.30–14.15
 FM Sini Persson
 Kurssimaksu 19,00 €

Encaustic Art on vahamaalausta, jota tehdään sulattamalla värillisiä mehiläisvahakuutioita lämpöraudalla. Se sopii kaikille, sillä se ei vaadi esim. piirustustaitoja. Joulukortteihin voi taiteilla vaikkapa kynttilöitä, mutta tekniikalla voi tehdä paljon muutakin. Opettaja tuo kurssille maalausvälineitä yhteiskäyttöön, josta oppilailta peritään materiaalimaksu 15 €. Halutessaan opettajalta voi ostaa encaustic-tarvikkeita.

2050501 SAVESTA KERAMIIKAKSI

Kosken koulukeskus, kuvataideluokka, Lampitie 3
 Tiistai 18.30–20.45
 13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–11.4.2017
 Keramiikantekijä Eeva Mäkynen-Nurmi
 Kurssimaksu 47,00 €

Tehdään savesta käsin rakentamalla käyttö- ja koriste-esineitä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin keramiikkaa tehneille. Kurssimaksu sisältää opetuksen. Savesta ja poltosta peritään eri maksu.

Tanssin iloa yli 13-vuotiaille! Nykytanssitunnilla pääsee tanssimaan sekä vauhdikkaasti että fiilistellen, yksin ja yhdessä. Tunneilla sukellaan oman kehon liikkeeseen nykytanssin keinoin, tehdään koreografioita ja tekniikkaharjoitteita sekä improvisoidaan. Tunneilla on myös erilaisia kehonhuollon elementtejä.

2060304 NYKYTANSSI – AIKUISET

UUTUUS Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3
Torstai 17.45–18.45
15.9.2016–8.12.2016
Tanssinopettaja (AMK) Reetta Kinnari
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssitiedot muuttuneet painetusta ohjelmasta.

Tanssin iloa aikuisille! Nykytanssitunnilla pääsee tanssimaan sekä vauhdikkaasti että fiilistellen, yksin ja yhdessä, omaa kehoa kunnioittaen. Tunneilla tutkitaan oman kehon liikettä nykytanssin keinoin, tehdään sopivan haastavia koreografioita ja tekniikkaharjoitteita sekä improvisoidaan ryhmäläisten toiveita kuunnellen. Tunneilla on myös erilaisia kehonhuollon elementtejä.

2060601 SIRKUSKURSSI ALAKOULULAISILLE

UUTUUS Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3
Torstai 16.30–17.30
15.9.2016–8.12.2016
Tanssinopettaja (AMK), sirkusartisti Reetta Kinnari – Kurssimaksu 23,00 €

Sirkus on saapunut, temppeja ja riemua! Sirkuskurssilla tutustutaan liikkumisen maailmaan eri sirkuslajien kautta. Jokaisella on mahdollisuus löytää oma vahvuutensa ja nauttia oppimisen ja osaamisen ilosta. Sirkuskurssilla harjoitellaan akrobatiaa monessa muodossa: yksin, parin ja ryhmän kanssa sekä ilmassa kankaan avulla. Myös jongleeraus ja tasapainoilu ovat osa kurssia. Lämmitteilyleikeissä tulee venyteltä ja harjoiteltua kehon koordinaatiota kuin huomaamatta. Kurssi on suunnattu 7-12-vuotiaille. Tervetuloa sirkuksen pariin!

KÄDENTÄIDOT

2070201 HELPPOJA JA MUKAVIA VAATTEITA OMMELLEN

Kosken koulukeskus, tekstiilityöluokka, Lampitie 3
Tiistai 18.00–20.15
13.9.2016–29.11.2016 ja 10.1.2017–11.4.2017
Ateljöömpelija Marja-Liisa Lankinen
Kurssimaksu 47,00 €

Kurssilla ommellaan valmiskaavoilla uusia vaatteita sekä korjataan ja tuunataan vanhoja. Aiemmin kesken-eräisiksi jääneitä töitä voi myös ommella valmiiksi. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin ompelua harrastaneille.

2070601 NYPLÄYS JA KIRJONTA

UUTUUS Kosken kirjasto, Hämeentie 12
Joka toinen tiistai 13.00–15.15
13.9.2016–22.11.2016 ja 10.1.2017–4.4.2017
Leena Viljanen
Kurssimaksu 31,00 €

Tule aloittamaan tai jatkamaan nypläys- tai kirjonta-harrastusta. Joka toinen viikko kokoontuvalla kurssilla voit valmistaa liinoja, tauluja, koriste-esineitä tai asusteiden osia.

2070901 HOPEAKORUKURSSI

Kosken koulukeskus, biologian luokka, Lampitie 5
Torstai 18.00–20.15
22.9.2016–1.12.2016
Ohjausalan arthenomi Arja Perälä
Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla tehdään hopea- ja messinkilangasta erilaisia kaula- ja ranneketjuja, sekä korvakoruja ja sormuksia. Aloittelijat tutustuvat tekniikkaan punomalla muinaisketjun, kuningasketjun ja Oilin. Kokeneemmat voivat tehdä myös hieman vaativampia koruja.

2070902 PUUTYÖKURSSI

UUTUUS Kosken koulukeskus, puutyöluokka, Lampitie 3
Maanantai 18.00–20.15
12.9.2016–28.11.2016
Puuseppä Jouko Flemming
Kurssimaksu 47,00 €

Tule valmistamaan puisia koriste- ja käyttöesineitä oman suunnitelmiesi pohjalta. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä pitkään puutoita harrastaneille. Materiaalit ja tarvikkeet oppilaat hankkivat itse opettajan ohjeiden mukaan.

2079901 SISUSTUSTYYLIT KAUTTA AIKOJEN

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 5
Torstai 18.30–20.00
22.9.2016–10.11.2016
Verhoilu ja sisustusalan lehtori Minna Ylieskola
Kurssimaksu 23,00 €

Kurssilla tarkastellaan sisustustyyliä aina antiikista nykyaikaan. Opitaan tunnistamaan eri tyylien muotoja, värejä ja materiaaleja kuvien avulla. Kurssi sopii kaikille sisustuksesta, arkkitehtuurista tai matkailusta kiinnostuneille sekä alalle aikoville opiskelijoille tai vaikka nukkekotirakentajille. Kurssin päätteeksi tehdään opintomatka Turkuun. Retki ja sisäänpääsymaksut kohteisiin eivät kuulu kurssin hintaan.

LIIKUNTA JA TERVEYS

2090101 HYVINVOINTIA KUNTOSALILTA 65+

Kosken Liikuntahalli, Lampitie 3
Keskiviikko 17.15–18.00
14.9.2016–7.12.2016
Pirita Hipp-Koskenoja
Kurssimaksu 23,00 €

Kuntosaliharjoittelulla saatavalla lihasvoiman paraneemisella on todettu olevan merkittävää apua ikäihmisen päivittäiselle toimintakyvyille. Ohjatun kuntosaliryhmän harjoitukset on suunniteltu erityisesti yli 65-vuotiaille miehille ja naisille. Harjoitukset on suunniteltu erityisesti ikääntyneille. Kurssille otetaan 14 opiskelijaa. Etusijalla uudet opiskelijat. Tarvittaessa aiemmin mukana olleiden kesken arvonta.

2090301 KOSKEN JOOGA

Talolan koulu, Arkkilantie 2
Torstai 18.00–19.50
8.9.2016–10.11.2016
Joogaopettaja Saara Turpeinen
Kurssimaksu 27,00 €

Tasapainoa ja terveyttä joogasta. Kaikille sopivia jooga-harjoituksia. Ota mukaan joogamatto, joustava asu ja huopa. Myös miehet rohkeasti mukaan. Kurssi kokoontuu myös syyslomaviikolla.

KOTITALOUS

2100401 MAUKASTA RUOKAA KASVIKSISTA

UUTUUS Kosken koulukeskus, Lampitie 3
Maanantai 17.30–20.30 ja tiistai 17.30–20.30
21.11.2016–22.11.2016
Restonomi (AMK) Anna Paija
Kurssimaksu 19,00 €

Kasvien käytön lisääminen tuo monipuolisuutta ruokavaliioon. Myös lihan voi korvata helposti niin kotimaisilla kuin ulkomaisilla vaihtoehdoilla. Kasvisruoka on terveellistä ja herkullista ja sitä on helppo valmistaa. Kurssilla teemme ruokia kasviksista ja marjoista. Tule kokkaamaan ja maistelemaan maukkaita ja ravitsevia kasvisruokia! Kurssimaksu sisältää opetuksen, käytettävistä raaka-aineista peritään eri maksu.

SOMERO OPISTO

Kursseille ilmoittautuminen

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon puhelimitse tai internetissä. Kummallakin ilmoittautumistavalla opiskelijat kirjautuvat samaan tietokantaan.

Ilmoittaudu torstaina 11.8.2016 klo 18.00 alkaen.

Voit ilmoittautua myös myöhemmin, kuitenkin pääsääntöisesti viimeistään viikkoa ennen kurssin alkamista. Poikkeuksista on maininta kurssin tiedoissa.

PUHELINILMOITTAUTUMISET

Puhelinilmoittautumisia otetaan vastaan alla olevissa puhelinnumeroissa torstaina 11.8.2016 klo 18–19 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina.

044 779 1270 kurssisihteeri

044 779 1271 iltavahtimestari

044 779 1273 suunnittelijaopettaja

050 305 5017 Kosken yhdyshenkilö

Ensimmäisen ilmoittautumisillan jälkeen puhelinilmoittautumiset ensisijassa kurssisihteerille.

Kosken yhdyshenkilö Pirkko Kesälä ottaa ilmoittautumisia lähinnä Kosken kursseille. Hänelle voi ilmoittautua puhelimitse myös iltaisin ja viikonloppuisin.

INTERNET-ILMOITTAUTUMISET

Kursseille voi ilmoittautua internetissä torstaina 11.8.2016 klo 18.00 alkaen ja sen jälkeen joka päivä kaikkina vuorokaudenaikoina.

Tutustu ilmoittautumispalveluun huolellisesti ja lue ohjeet tarkasti. Valitse sinua kiinnostavat kurssit jo etukäteen opinto-oppaasta tai opiston internetsivuiltä osoitteesta **www.somero-opisto.fi**

Löydät ilmoittautumissivuston osoitteesta

www.opistopalvelut.fi/somero

Voit halutessasi harjoitella ilmoittautumista myös etukäteen ilmoittautumalla kurssille

0000001 ILMOITTAUTUMISEN HARJOITTELU

Ongelmatapauksissa ota yhteys kurssisihteeriin.

Liity onnellisten oppijoiden joukkoon!