

Terveystieto

Pakollinen kurssi

1. Terveyden perusteet (TE1)

Kurssilla syvennetään perusopetuksen aikana opittua terveysosaamista ja ymmärrystä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä. Keskeistä on omasta terveydestä huolehtiminen ja muut itsehoitovalmiudet sekä hätäensiapu. Terveyttä uhkaavina tekijöinä esitetään riippuvuuden eri muodot, kansantaudit ja keskeiset tartuntataudit

Valtakunnalliset syventävät kurssit

2. Ihminen, ympäristö ja terveys (TE2)

Kurssilla tarkastellaan terveyttä, hyvinvointia, työhyvinvointia ja turvallisuutta voimavarana ja perehdytään sosiaaliseen kestävyysosaamiseen osana kestävästä tulevaisuudesta tavoitteita. Syvennetään perimän ja ympäristön terveysvaikutuksia, elämäntapaa, ihmissuhteita, mielenterveyttä, kriisien kohtaamista, väkivallan ehkäisyä sekä seksuaali- ja lisääntymisterveyttä koskevaa tietoa. Tarkastellaan terveystietoa kriittisesti.

3. Terveystietä tutkimassa (TE3)

Kurssilla luodaan kokonaiskuvaa terveyden edistämisen ja sairauksien ehkäisyn historiallisista kehityslinjoista, terveyseroista Suomessa ja maailmalla, terveydenhuollosta sekä tulevaisuuden terveyshaasteista. Kurssilla vahvistetaan opiskelijan valmiuksia hankkia ja arvioida terveyteen liittyvää tutkimus- ja arkitietoa. Vahvistetaan opiskelijan valmiuksia tutkia terveyttä ja terveystietoa.